

(हिन्दी दैनिक)

# न्यूज गाइड

आपका देश आपकी बात...



वर्ष : 14, अंक : 88 पृष्ठ : 8

www.newsguide.in

Email: newsguidelko@gmail.com

लखनऊ, सोमवार, 16 जनवरी 2023

मूल्य : 1.50

खिचड़ी भोज में केन्द्र और राज्य कार्मिकों का सांझा आन्दोलन कार्यक्रम घोषित .... 3

चंडीगढ़ की विरासत ....4

ग्राहम रीड ने कहा कि इंग्लैंड स्पेन से अधिक कठिन होगा ....7

## संक्षिप्त समाचार

**सेना ने जम्मू-कश्मीर में जोजिला सुरंग स्थल पर फंसे 172 श्रमिकों को निकाला**

एजेंसी, श्रीनगर। भारतीय सेना ने जम्मू-कश्मीर के गांदरबल जिले में जोजिला सुरंग निर्माण स्थल पर फंसे 172 श्रमिकों को कड़ी मशकत के बाद निकालने में सफलता हासिल की। रविवार को सेना के एक बयान में कहा गया, कल एक बड़े हिमस्खलन की घटना में सरबल नीलागर के पास निर्माण कंपनी के श्रमिक फंस गए थे। सेना और गांदरबल पुलिस के हिमस्खलन बचाव दल हकत में आ गए और घंटों के भीषण प्रयास के बाद आखिरकार सभी 172 श्रमिकों को सुरक्षित निकाल लिया गया।

**गडकरी को धमकी देने वाले शख्स की हुई पहचान**

एजेंसी, नागपुर। केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी को जान से मारने की धमकी देने वाले व्यक्ति की पहचान कर ली गई है। एक वरिष्ठ पुलिस अधिकारी ने रविवार को यह जानकारी दी। अधिकारी के अनुसार नागपुर पुलिस ने शनिवार को फोन करने वाले व्यक्ति का पता लगा लिया। उन्होंने बताया कि कर्नाटक के बेलगावी में जेल बंद एक कैदी ने श्री गडकरी को जान से मारने की धमकी दी थी। उन्होंने कहा कि फोन करने वाले की पहचान कुख्यात गैंगस्टर और हत्या के आरोपी जयेश कांता के रूप में हुई है, जो बेलगावी जेल बंद है। नागपुर के पुलिस आयुक्त अमितेश कुमार ने कहा कि जयेश कांता ने जेल से अवैध रूप से तीन बार फोन कर खामला, नागपुर में श्री गडकरी के जनसंपर्क कार्यालय को धमकी दी।

**प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में एमडीए ही जीतेगा 2024 का लोकसभा चुनाव : धर्मप्र प्रधान**

एजेंसी, नयी दिल्ली। केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मप्र प्रधान ने रविवार को कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (राजग) 2024 के लोकसभा चुनाव में जीत हासिल करेगा और पिछले दशक में प्रधानमंत्री पद के लिए कोई रिफिक नहीं है। नोबेल पुरस्कार विजेता अमर्त्य सेन के ममता बनर्जी को लेकर दिए गए बयान के बारे में पूछे जाने पर केंद्रीय मंत्री ने संवाददाताओं से कहा कि देश के मौजूदा प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को भरोसा है कि लोग उनके साथ खड़े रहेंगे और चुनाव में उनका समर्थन करेंगे। दरअसल, अमर्त्य सेन ने कहा था कि तृणमूल कांग्रेस की प्रमुख ममता बनर्जी में प्रधानमंत्री बनने की क्षमता है।

**देश हमेशा अपने सैनिकों का आभारी रहेगा, पीएम मोदी का भारतीय सेना दिवस पर जवानों को नमन**

एजेंसी, नयी दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को सेना दिवस के मौके पर भारतीय सेना की तारीफ करते हुए कहा कि सैनिकों ने हमेशा देश को सुरक्षित रखा है और संकट के समय सेवा के लिए व्यापक रूप से उनकी प्रशंसा की जाती है। फ़ैल्ड मार्शल के एम करियप्पा के 15 जनवरी 1949 को अपने ब्रिटिश पूर्ववर्ती के स्थान पर भारतीय सेना के पहले भारतीय कमांडर-इन-चीफ का पदभार संभालने के उपलक्ष्य में सेना दिवस मनाया जाता है। प्रधानमंत्री मोदी ने ट्वीट किया, "सेना दिवस पर, मैं सभी सैन्यकर्मियों, भूतपूर्व सैनिकों और उनके परिवारों को शुभकामनाएं देता हूँ। प्रत्येक भारतीय को हमारी सेना पर गर्व है और हम अपने सैनिकों के हमेशा आभारी रहेंगे।"

## गोरक्षपीठ में योगी आदित्यनाथ ने चढ़ाई आस्था की पहली खिचड़ी और लोकमंगल की कामना की

संवाददाता

गोरखपुर। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने मकर संक्रांति के पावन पर्व पर रविवार सुबह चार बजे गुरु गोरखनाथ को नाथ पंथ की विशिष्ट परंपरा के अनुसार पुण्य काल में आस्था की पहली खिचड़ी चढ़ाई और लोकमंगल की कामना की। उसके बाद नेपाल राजवंश की ओर से खिचड़ी चढ़ाई गई। यह जानकारी रविवार को यहां लखनऊ में जारी एक आधिकारिक बयान में दी गयी। उल्लेखनीय है कि योगी आदित्यनाथ गोरक्षपीठ के महंत हैं और मकर संक्रांति के पर्व पर गोरखनाथ मंदिर में विख्यात खिचड़ी मेले का आयोजन होता है जो एक माह तक चलता है। इस आस्था के पर्व पर पूर्वी उत्तर प्रदेश, बिहार और नेपाल के श्रद्धालु मंदिर में आते हैं। बयान के अनुसार योगी



ने नाथपंथ की परंपरा के अनुसार जमीन पर बैठकर गुरु गोरखनाथ को प्रणाम किया और फिर विविध पूजन करके गोरक्षपीठ की ओर से खिचड़ी चढ़ाई। उसके बाद त्रेतायुग से प्रज्वलित अखण्ड ज्योति का पूजन करके आशीर्वाद लिया। मकर संक्रांति के पावन पर्व पर गुरु गोरखनाथ को लोक आस्था की खिचड़ी चढ़ाने की शुरुआत हो गई। लाखों की संख्या में उमड़े श्रद्धालुओं द्वारा खिचड़ी चढ़ाने और मंगल कामना का सिलसिला शुरू हो गया। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री एवं गोरक्षपीठधीश्वर योगी आदित्यनाथ

उत्तर प्रदेश, बिहार समेत अन्य राज्यों और पड़ोसी देश नेपाल से आए श्रद्धालुओं ने रविवार सुबह चार बजे के बाद कतारबद्ध होकर गुरु गोरखनाथ को श्रद्धा की खिचड़ी चढ़ाई। इसके बाद श्रद्धालुओं ने मंदिर परिसर स्थित सभी देवी देवताओं के विग्रहों का पूजन करके ब्रह्मलीन महंत बाबा गंधीरनाथ, ब्रह्मलीन महंत दिग्विजयनाथ एवं ब्रह्मलीन महंत अवेद्यनाथ की समाधि पर माथा टेक का आशीर्वाद लिया। इस दौरान गुरु गोरखनाथ की जय जयकार से पूरा मंदिर प्रांगण गूँज उठा। रविवार को मंदिर परिसर में श्रद्धा के साथ सभी श्रद्धालुओं को खिचड़ी का प्रसाद सहभोज में विरतित किया गया। द्वारिका तिवारी लगभग चार दशकों से मंदिर से जुड़े हुए हैं और उनका कहना है कि मंदिर के भंडारे में प्रतिदिन लगभग 600 लोगों के लिए भोजन बनता है।

## पराक्रम, देशप्रेम और बलिदान से परिपूर्ण है हमारी सेना: राहुल गांधी

एजेंसी

नयी दिल्ली। भारतीय सेना आज अपना 75वां स्थापना दिवस मना रही है। देश में हर साल 15 जनवरी को भारतीय थल सेना दिवस मनाया जाता है। आजादी के बाद पहली बार भारतीय सेना दिवस बंगलुरु में मनाया जा रहा है। इस मौके पर राहुल गांधी ने वीर जवानों को नमन किया। राहुल गांधी ने ट्वीट कर कहा कि हमारी सेना का हर जवान पराक्रम, देशप्रेम और बलिदान इन सब से परिपूर्ण है। सभी जवानों, पूर्व सैनिकों और उनके परिवारों को उनके त्याग, तपस्या और



समर्पण के लिए सेना दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं। आपको बता दें कि सेना दिवस भारत में हर वर्ष 15 जनवरी को लेफ्टिनेंट जनरल केएम करियप्पा के

भारतीय थल सेना के शीर्ष कमांडर का पदभार ग्रहण करने के उपलक्ष्य में मनाया जाता है। केएम करियप्पा ने 15 जनवरी 1949 को ब्रिटिश राज के समय के भारतीय सेना के अंतिम अंग्रेज शीर्ष कमांडर जनरल राय प्रॉक्सिस बूचर से यह पदभार ग्रहण किया था। यह दिन सैन्य परेडो, सैन्य प्रदर्शनी व अन्य आधिकारी कार्यक्रमों के साथ नयी दिल्ली व सभी सेना मुख्यालय में मनाया जाता है। और इस दिन उन सभी बहादुर सेनानियों को सलामी भी दी जाती है। जिन्होंने कभी ना कभी अपने देश और लोगों की सलामती के लिए अपना सर्वोच्च निष्ठावर कर दिया।

## जोशीमठ के बाद कर्णप्रयाग के मकानों में भी दरारें

एजेंसी, उत्तराखंड। कर्णप्रयाग उत्तराखंड में अलकनंदा व पिंडर नदी के संगम कर्णप्रयाग के बहुगुणा नगर में बीते एक साल से हो रहे भू-धंस से करीब पचास भवनों पर दरारें आ गई हैं जिससे यहां के करीब 100 परिवार खतरे की जद में आ गए हैं। इसमें आठ मकान बेहद असुरक्षित हो गए हैं जो कभी भी जान माल के लिए खतरा बन सकते हैं। इसे देखते हुए कर्णप्रयाग तहसील प्रशासन की संयुक्त टीम बदरीनाथ हाईवे के किनारे बसे बहुगुणा नगर व सब्जी मंडी के ऊपरी भाग आईटीआई क्षेत्र में हो रहे भू-धंस से क्षतिग्रस्त भवनों के निरीक्षण के साथ मूल्यांकन के लिए पहुंची। प्रशासन की टीम ने मौके पर 25 मकानों में बड़ी दरारें पाईं, जिसमें आठ मकान अधिक रूप से असुरक्षित पाए।

## कासगंज में ढही नई दीवार

दबकर भाई और 2 बहनों की मौत, पिता की हालत गंभीर, लड़ रहे जिंदगी और मौत से जंग

संवाददाता

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के कासगंज में दर्दनाक हादसा हो गया है। नवनिर्मित दीवार अचानक से भरभराकर गिर गई। दीवार के मलबे में दबकर भाई और दो बहनों की मौत हो गई। पिता को भी गंभीर चोट आई है। घटना के बाद से परिवार में कोहराम मच गया। हादसा पटियाली थाना क्षेत्र के नीवलपुर गांव का है। नीवलपुर गांव निवासी जोगराज सिंह का घर बन रहा है। 04 दिन पहले नई दीवार बनाकर खड़ी की गई थी। उसके पड़ोस में रविवार को एक नई



दीवार बनाने की नींव खोदी जा रही थी। रामलड्डे, योगेंद्र यादव, संगीता उर्फ श्रेहलता, कपूरी नींव खोदने का काम कर रहे थे। दीवार अचानक भरभरा कर गिर गई। वहीं इस हादसे



के दौरान नींव की खोदाई कर रहे चारों मलबे के नीचे दब गये। मौके पर लोगों की भीड़ एकत्र हो गई। ग्रामीणों ने आनन-फानन में मलबा हटाकर उसके नीचे दबे लोगों को

बाहर निकाला। घायलों को लेकर फ़ैरन इलाज के लिए फ़र्रुखाबाद के निजी अस्पताल ले जाया गया। इस हादसे में नाबालिग किशोरी संगीता उर्फ श्रेहलता को मौके पर ही मौत हो गई थी। अस्पताल ले जाने के दौरान भाई योगेंद्र को भी मौत हो गई। दूसरी बहन कपूरी की भी अस्पताल में इलाज के दौरान मौत हो गई। रामलड्डे जिंदगी और मौत के बीच जंग लड़ रहे हैं। सूचना मिलने पर प्रभारी तहसीलदार, पटियाली अखंड गौतम मौके पर पहुंचे। मौके पर पहुंचे अधिकारियों ने स्थानीय लोगों से मामले की जानकारी ली। पुलिस को बताया गया कि नींव की खुदाई करते समय हादसा हुआ है। परिवार के 3 सदस्यों की मौत के बाद इलाके में हड़कंप मच गया। वहीं हादसे के बाद इलाके में किसी भी तरह की अशांति न फैले।

## नेपाल विमान हादसे में यूपी के पांच लोगों की मौत

### अब तक 68 शव हुए बरामद

संवाददाता

लखनऊ। नेपाल यात्री विमान हादसे में उत्तर प्रदेश के पांच युवक की मौत हो गई है। बताया जहा है कि सभी युवक 13 जनवरी को नेपाल में घूमने के लिए गए थे। हादसे से पहले युवकों ने फेसबुक लाइव किया था। मृतकों की पहचान अनिल राजभर, विशाल शर्मा, अभिषेक कुशवाहा, सोनू जयसवाल और संजय जयसवाल के रूप में हुए है।

पांचों युवक गाजीपुर के रहने वाले हैं। बता दें कि नेपाल के पोखरा हवाई अड्डे पर उतरते समय रविवार को नदी घाटी में दुर्घटनाग्रस्त हो गया, जिससे कम से कम 68 लोगों की मौत हो गई। एक बचाव अधिकारी ने यह जानकारी दी। विमान में पांच भारतीय नागरिकों समेत 72 लोग सवार थे। नेपाल के नागर विमानन प्राधिकरण (सीएएनए) ने बताया कि यदि एअरलाइन के एएन-एएससी एटीआर-72 विमान ने पूर्वाह्न

10 बजकर 33 मिनट पर काठमांडू के त्रिभुवन अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे से उड़ान भरी थी। पोखरा हवाई अड्डे पर उतरते वक विमान पुराने हवाई अड्डे और नए हवाई अड्डे के बीच सेतो नदी के तट पर दुर्घटनाग्रस्त हो गया। सीएएनए की समन्वय समिति, खोज एवं बचाव के एक अधिकारी ने फोन पर बताया, "अभी तक दुर्घटनास्थल से 68 शव बरामद किए जा चुके हैं। अधिकारी ने कहा कि शवों की पहचान अभी नहीं हो पाई

है। साथ ही उन्होंने कहा कि चार और शव बरामद करने के प्रयास जारी हैं। विमान में पांच भारतीय, चार रूसी, दो कोरियाई के अलावा ऑस्ट्रेलिया, फ्रंस, अर्जेंटीना, इजराइल के एक-एक नागरिक सवार थे। विमान में सवार पांच भारतीयों की पहचान अभिषेक कुशवाहा, विशाल शर्मा, अनिल कुमार राजभर, सोनू जायसवाल और संजय जायसवाल के रूप में हुई है। यदि एयरलाइन के प्रवक्ता सुदर्शन

बरतौला ने कहा कि अभी तक किसी के जीवित बचने की कोई सूचना नहीं है। उन्होंने कहा, "पोखरा में मौसम बिस्कुल ठीक था और विमान का इंजन भी अच्छी स्थिति में था। उन्होंने कहा, "हम नहीं जानते कि हवाई जहाज को क्या हुआ। अधिकारियों ने कहा कि चार और शव बरामद करने के प्रयास जारी हैं। हालांकि, कुछ स्थानीय मीडिया को खबरों में कहा गया कि विमान उतरते समय ज्यादा मुड़ गया था, जो दुर्घटना का कारण हो सकता है। यह चीनी कर्ज के तहत बनाया गया एक नया हवाई अड्डे है और अभी दो हफ्ते पहले इसका उद्घाटन किया



गया था। भारतीय दूतावास ने ट्वीट किया, "काठमांडू से उड़ान भरने के बाद यदि एअरलाइन का एक एटीआर-72 विमान पोखरा हवाई अड्डे के समीप दुर्घटनाग्रस्त हो गया। नेपाल के नागर विमानन प्राधिकरण द्वारा

उपलब्ध कराई गई सूचना के अनुसार इस विमान में पांच भारतीय नागरिक भी सवार थे। बचाव अभियान जारी है। ट्वीट में कहा गया कि दूतावास स्थानीय प्राधिकारों के संपर्क में है और स्थिति पर नजर रख रहा है।

## रोहतक में राजस्थान जा रही मालगाड़ी के 6 डिब्बे पटरी से उतरे

एजेंसी

नयी दिल्ली। हरियाणा में रोहतक में मालगाड़ी के 6 डिब्बे पटरी से उतर गए। इसके चलते दिल्ली की ओर आने-जाने वाला रोहतक-जौड़ रूट प्रभावित है। इसके चलते 4 ट्रेनें लेट हो गईं और 2 को रद्द कर दिया गया। ये मालगाड़ी हरियाणा के रोहतक के गांव समर गोपालपुर के पास सुबह करीब 6:45 बजे पटरी से उतर गई। जिसके कारण रेलवे ट्रेक क्षतिग्रस्त हो गया। इसके चलते रोहतक-जौड़ रूट पर चलने वाली 6 ट्रेनें प्रभावित हुई हैं। सूचना मिलते ही रेलवे के अधिकारी भी मौके पर पहुंच गए। रेलवे कर्मचारी ट्रेक को ठीक करने का काम कर रहे हैं। साथ ही पटरी से उतरे डिब्बों को हटाकर



साइड किया जा रहा है ताकि अन्य ट्रेनें के लिए रास्ता बनाया जा सके। उत्तर रेलवे, डीआरएम, डी गंग ने रविवार को जानकारी देते हुए कहा, रोहतक जिले में सुबह करीब 6:45 बजे एक मालगाड़ी के 6 डिब्बे पटरी से उतर गए। हम यह जानने के लिए आकलन कर रहे हैं कि वास्तव में क्या हुआ। ट्रेन दिल्ली से राजस्थान

के सूरतगढ़ जा रही थी। हमने वैगनों को हटाने का काम शुरू कर दिया है। जिस ट्रेक पर मालगाड़ी पलटी है, वह दिल्ली से बहादुरगढ़ व रोहतक होते हुए जाता है। वहां पर उबल ट्रेक बनाया हुआ है। मालगाड़ी के डिब्बे उतरने के कारण एक ट्रेक क्षतिग्रस्त हुआ है। जिससे ट्रेनों की आवाजाही प्रभावित हो गई है।

## आप का बीजेपी पर आरोप

सिसोदिया के खिलाफ सरकारी तंत्र का हो रहा गलत इस्तेमाल

एजेंसी

नयी दिल्ली। आम आदमी पार्टी ने कहा है कि केंद्रीय एजेंसी को पिछली छापेमारी के दौरान सिसोदिया के खिलाफ कुछ भी नहीं मिला था और इस बार भी परिणाम वही होगा। उधर बीजेपी का कहना है सीबीआई जांच कर रही है। मनीष सिसोदिया के खिलाफ सीरियस चार्जेंस और एविडेंस हैं। सीबीआई मनीष सिसोदिया के कार्यालय पर सिर्फ एविडेंस कलेक्ट करने गई थी। और आप ने शोर मचा दिया कि रेंड पड़ गई। भाजपा ने कहा कि आम आदमी पार्टी के पाप का घड़ा भर चुका है। इसलिए थोड़ी सी भी



इन्वेस्टिगेशन पर यह लोग शोर मचाने लगे हैं। गौरतलब है कि आम आदमी पार्टी ने बीजेपी पर आरोप लगाते हुए कहा कि भारतीय जनता पार्टी दिल्ली के लाखों बच्चों को अच्छी शिक्षा मुहैया कराने की सजा उपमुख्यमंत्री मनीष सिसोदिया को देने के लिए सरकारी तंत्र का

इस्तेमाल कर रही है। आम आदमी पार्टी की ओर से यह टिप्पणी केंद्रीय अन्वेषण ब्यूरो की एक टीम के सिसोदिया के दफ्तर जाने के बाद आई। वहीं दूसरी ओर बीजेपी प्रवक्ता खेमचंद शर्मा ने इस पर पलटवार करते हुए कहा कि मनीष सिसोदिया की नई आवकारी नीति में दलाली और कमीशन खोरी जगजाहिर है। बहुत सारे लोगों ने टीवी पर और कैमरा के सामने बोला है कि हमें 12 परसेंट कमीशन मिलता था और 6 परसेंट कमीशन हम मनीष सिसोदिया को देते थे। और यह बात जनता ने भी भली-भांति समझी है। और इसी कारण पिछले दिनों जो एमसीडी चुनाव

हुए उन एमसीडी चुनाव में जनता ने मनीष सिसोदिया को उन्हीं के अपने क्षेत्र में रिजेक्ट कर दिया। आगे खेमचंद शर्मा ने कहा कि मनीष सिसोदिया पर केजरीवाल अभी तक कार्रवाई नहीं कर रहे हैं। क्योंकि मनीष सिसोदिया के जरीवाल के राजदार हैं। वह कमीशन और जो पैसा आया है वह अरविंद केजरीवाल तक भी गया है। अगर के जरीवाल मनीष सिसोदिया पर एक्शन लेते हैं तो कहीं ना कहीं केजरीवाल खुद भी फंस जाएंगे। रही बात सीबीआई की तो सीबीआई अपनी जांच कर रही है। और सीबीआई ने बहुत सारे लोगों को गिरफ्तार भी किया है।



# खिचड़ी भोज में केन्द्र और राज्य कार्मिकों का सांझा आन्दोलन कार्यक्रम घोषित

## पुरानी पेंशन को चुनावी मुद्दा बनाएंगें केन्द्र और राज्य कार्मिक

संवाददाता

लखनऊ। पुरानी पेंशन के लिए लगातार लम्बे अरसे से संघर्ष कर रही राज्य कर्मचारी संयुक्त परिषद ने आज डिब्लोमा इंजीनियर्स संघ लोक निर्माण विभाग के अध्यक्ष ई. एन.डी. द्विवेदी द्वारा आयोजित खिचड़ी भोज में केन्द्र एवं राज्य कार्मिकों के सांझा आन्दोलन की घोषणा कर दी है। राज्य कर्मचारी संयुक्त परिषद के अध्यक्ष डॉ. हरिकिशोर तिवारी की अध्यक्षता में आयोजित इस गोलामेज, खिचड़ी भोज कार्यक्रम का संचालन परिषद के महामंत्री शिवबदन सिंह यादव ने किया। कार्यक्रम में मुख्य

अतिथि रेलवे के सर्वमान्य नेता कामरेड शिवगोपाल मिश्रा उपस्थित रहे। बैठक में परिषद के अध्यक्ष हरिकिशोर तिवारी ने बताया कि परिषद पहले ही पुरानी पेंशन बहाली के लिए वर्ष 2023 को संघर्ष वर्ष घोषित कर चुका है। अब केन्द्र और राज्य सरकार के कार्मिकों ने मिलकर सांझा राष्ट्रीय एवं प्रांतीय आन्दोलन घोषित किया है। 21 जनवरी को केन्द्रीय स्तर पर दिल्ली में एक वृहद बैठक सम्पन्न होगी।

10 फरवरी से 20 फरवरी तक केन्द्रीय स्तर पर ऑन लाइन पिटीशन, हस्ताक्षर अभियान एवं प्रांतीय स्तर पर प्रधानमंत्री, वित्त मंत्री और

मुख्यमंत्री को पोस्टकार्ड अभियान चलाया जाएगा। 21 मई को जिला स्तरीय मशाल जुलूस और 21 जून को राजधानी स्तर पर प्रांतीय रैली का आयोजन किया जाएगा। जुलाई एवं अगस्त में मानसून सत्र के दौरान दिल्ली में राष्ट्रीय रैली तथा 19 सितम्बर 2023 को भात पंद का समर्थन किया जाएगा। डिब्लोमा इंजीनियर्स संघ लोक निर्माण विभाग के प्रांगण में आयोजित खिचड़ी भोज संग गोल मेज बैठक में रेलवे के कामरेड. आर.के. पाण्डेय, अधिकारी परिषद के डा. सत्येन्द्र कुमार सिंह, आल इण्डिया ड्राइवर्स फेडरेशन के रामफेर

पाण्डेय, रमेश सिंह, रोडवेज के गिरीश चन्द्र मिश्रा, डिब्लोमा इंजीनियर्स महासंघ के जी.एस. सिंह, एस.पी. मिश्रा, परिवर्तन के प्रेम कुमार सिंह, चतुर्थ श्रेणी कर्मचारी महासंघ से रामराज दुबे, सुरेश सिंह यादव, विद्युत अभियंता संघ से जे.बी. पटेल, नियमित वर्कचांज संघ से भारत सिंह यादव और वैलेन्द्र कुमार शुक्ला, लोक निर्माण विभाग मिनिस्टीरियल से वीरेंद्र कुमार, ओम प्रकाश, चालक संघ से लोचन मिश्रा से सुभाष चन्द्र मिश्रा, राजकीय निर्माण निगम से ई. मिर्जा फिरोजशाह, ई. दिवाकर राय, श्रवणा कुमार यादव, ई. आर.पी.

यादव, गौरी शंकर कुशवाहा, जी.सी. मिश्रा, अमिता त्रिपाठी, रूपा अवस्थी, सुभाष चन्द्र तिवारी, विवेक कुमार, शिवशंकर दूबे, अमरनाथ, राजकरण पटेल, मनोज श्रीवास्तव, राजर्षि त्रिपाठी, विनोद गौतम, एस.के. त्रिपाठी, इं.ए.एन. मिश्रा, सेतु निगम से ई. श्रीप्रकाश गुप्ता, ई. दिवाकर गौतम, समाज कल्याण से धर्मेन्द्र सिंह, महेन्द्र सिंह डोलिया, पीडब्ल्यूडी से जे.पी. पाण्डेय, लेखपाल संघ से सुजीत कुमार, डिब्लोमा इंजीनियर्स संघ ग्रामीण अभियंत्रण से ई. नरपत सिंह, रामसुरेश लोक निर्माण विभाग सहित दर्जनों संगठनों के पदाधिकारियों

ने अपने विचार रखें। बैठक में हिमाचल सरकार द्वारा पुरानी पेंशन बहाली पर सरकार का धन्यवाद ज्ञापित करते हुए वक्ताओं ने कहा कि जब कई राज्यों में पुरानी पेंशन बहाल हो चुकी है। बाकी राज्यों में पुरानी पेंशन बहाली के लिए राज्य कार्मिक और केन्द्र सरकार के कार्मिक लगातार राज्य एवं केन्द्र सरकार से पुरानी पेंशन बहाली की मांग कर रहा है तो केन्द्र सरकार को तत्काल पुरानी पेंशन बहाली की घोषणा करते हुए केन्द्र और राज्य के कार्मिकों और सरकार के बीच चल रहे इस शीत युद्ध पर विराम लगाने की आवश्यकता है।

## आदर्श व्यापार मंडल ने भूतनाथ मार्केट में खिचड़ी भोज का किया आयोजन

संवाददाता

लखनऊ। मकर संक्रांति के अवसर पर उत्तर प्रदेश आदर्श व्यापार मंडल भूतनाथ मार्केट ने खिचड़ी भोज का आयोजन किया गया। खिचड़ी भोज का शुभारंभ भूतनाथ मार्केट के महंत श्री श्री रुद्रनाथजी महाराज के द्वारा किया गया। इस अवसर पर आदर्श व्यापार मंडल के प्रदेश अध्यक्ष संजय गुप्ता मुख्य रूप से मौजूद रहे। व्यापारी नेता संजय गुप्ता ने उपस्थित सभी जनों को मकर संक्रांति की बधाई दी। भूतनाथ मार्केट के अध्यक्ष कमल अग्रवाल, महामंत्री मनोज अग्रवाल, उपाध्यक्ष राजेश सक्सेना व भूतनाथ मंदिर के



महंत श्री श्री रुद्र नाथ जी महाराज, प्रभारी निरीक्षक गाजीपुर, चौकी ईंचार्ज भूतनाथ, तथा क्षेत्र के व्यापारी गणों को अंग वस्त्र पहना कर सम्मानित किया गया। खिचड़ी भोज में मुख्य रूप से भूतनाथ मार्केट आदर्श व्यापार मंडल के पदाधिकारी प्रमोद बंसल, सौरभ अरोड़ा, सौरभ श्रीवास्तव, मोहम्मद उबैद, अमित श्रीवास्तव शामिल रहे।

## संक्षिप्त समाचार

### रजत शर्मा अखिल भारत हिंदू महा सभा के प्रदेश मीडिया प्रभारी नियुक्त

संवाददाता, लखनऊ। वरिष्ठ पत्रकार एवं समाजसेवी रजत शर्मा को अखिल भारत हिंदू महासभा के प्रदेश अध्यक्ष ऋषि त्रिवेदी द्वारा प्रदेश मीडिया प्रभारी नियुक्त किया गया है। ज्ञात हो कि रजत शर्मा पहले इसी संगठन के मधुरा जनपद के मीडिया प्रभारी के रूप में कार्यरत थे। उनकी जनकल्याणकारी पत्रकारिता एवं सेवा समर्पण के भाव को देखते हुए प्रदेश पदाधिकारियों की अनुशंसा पर उन्हें संस्था का मीडिया प्रभारी नियुक्त किया गया है। उनकी नियुक्ति की सूचना पर पूरे देश और प्रदेश से उन्हें बधाई देने वाले शुभ चिंतकों का तांता लग गया। रजत शर्मा ने अपनी नियुक्ति पर प्रदेश पदाधिकारियों का आभार व्यक्त करते हुए हर्ष व्यक्त किया तथा संगठन की नीतियों और सिद्धांतों का अनुसरण करते हुए पूरे प्रदेश में हिंदुओं को संगठित कर सनातन धर्म और संस्कृति के संरक्षण हेतु संकल्प लिया। मीडिया को संबोधित करते हुए उन्होंने जनसंख्या नियंत्रण कानून अतिशोषण बनाने पर बल दिया तथा सभी से हिंदुत्व की समन्वय व कल्याणकारी अवधारणा को जन जन तक पहुंचाने का आह्वाण किया।

### गुरु गोरक्षनाथ को

### खिचड़ी भोग लगाकर बटा प्रसाद

संवाददाता, लखनऊ। डालीगंज स्थित श्री माधव मंदिर में मकर संक्रांति महोत्सव धूमधाम से आयोजित किया गया जिसमें मंदिर की संस्था श्री राधा माधव सेवा संस्थान एवं साहू समाज जिला लखनऊ के संयुक्त तत्वधान में कार्यक्रम आयोजित किया गया कार्यक्रम की शुरुआत गुरु गोरक्षनाथ महाराज जी को खिचड़ी भोग चढ़ाकर किया गया कार्यक्रम की अध्यक्षता चैयसैन रामचंद्र साहू ने की। महामंत्री अनुराग साहू ने बताया कि विगत वर्षों की भांति इस वर्ष भी मकर संक्रांति महोत्सव पर खिचड़ी तहरी का प्रसाद का वितरण किया गया जिसमें बड़ी संख्या में भक्तों ने प्रसाद ग्रहण किया। वहीं अध्यक्ष रामपाल साहू ने बताया कि इस वर्ष असाहाय लोगों को 50 से अधिक कंबल वितरित किया गया। गोविंद साहू ने पुष्पगुच्छ भाजपा व्यापार प्रकोष्ठ संयोजक अभिषेक खरे, अजय त्रिपाठी मुन्ना, रमा शंकर साहू अमृतलाल साहू अमोद कुमार राठौर सुनील कुमार साहू भारत भूषण गुप्ता रामचंद्र साहू देकर स्वागत किया। बाबूगंज स्थित भुईयन देवी में इस अवसर पर चैयसैन रामचंद्र साहू अध्यक्ष रामपाल साहू, अतुल साहू, कार्यवाहक अध्यक्ष गोविंद साहू महामंत्री अनुराग साहू अतिरिक्त महामंत्री राजेश साहू अश्वनी साहू उमार्शंकर साहू संतोष साहू सत्यनारायण साहू मनीष साहू उपस्थित रहे।

### एलयू के नए परिसर

### में लेकर सीरीज का होगा आयोजन

संवाददाता, लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय एलयू के नए परिसर में अभियांत्रिकी एवं तकनीकी संकाय द्वारा लेकर सीरीज का आयोजन किया जा रहा है। जिसमें कुल 11 बजे से ब्लॉकनिंग तकनीक चोलेजेस एवं फ्यूवर प्रॉसेसिंग विषय पर फैकल्टी ऑफ कंप्यूटर एंड इनफोर्मेशन साइंस, यूनिवर्सिटी ऑफ लुबोआन, स्लोवेनिया के प्रोफेसर व्लादो स्टेनकोस्की का व्याख्यान होगा। साथ ही दोपहर 2.30 बजे से नो-कोड कंप्यूटर विजन एआई मॉडल डेवलपमेंट विषय पर मुख्य वक्ता वरुण पोलादिया अपने विचार व्यक्त करेंगे। लेकर सीरीज की अध्यक्षता अभियांत्रिकी एवं तकनीकी संकाय के डीन प्रोफेसर ए.के. सिंह द्वारा एवं संचालन कंप्यूटर विज्ञान और इंजीनियरिंग विभाग के प्रभारी जीशान अली एवं डॉ. शिखा गौतम द्वारा किया जाएगा। लेकर सीरीज में बी.टेक, बीसीए एवं एमसीए के छात्र एवं शिक्षक हिस्सा लेंगे।

### मकर संक्रांति पर धवला संस्थान द्वारा कंबल वितरण किया गया

संवाददाता, लखनऊ। मकर संक्रांति पर ग्राम किशनपुर कौड़िया ब्लॉक सरोजिनी नगर लखनऊ में धवला सेवा संस्थान की ओर से कंबल वितरण किया गया। इसमें 60 कंबल पात्र लाभार्थियों को वितरित किया गया। धवला सेवा संस्थान के कार्यक्रमों का आयोजन धवला शिक्षा स्वास्थ्य अनुसंधान एवं सेवा समिति की ओर से आयोजित हुआ था। धवला सेवा संस्थान निर्वल असहाय दलित पिछड़े वर्ग के लोगों को उनके शिक्षा के उन्नयन एवं स्वास्थ्य के क्षेत्र में काम करता है। शैक्षिक स्तर बढ़ाने के लिए एन.शुल्क कोचिंग क्लास और सरकार के द्वारा चलाए जाने वाले विभिन्न कल्याणकारी योजनाओं को लेकर लोगों के बीच में प्रचार-प्रसार भी करता है। संस्थान के लोग दूरस्थ ग्रामीण क्षेत्रों में विभिन्न गोष्ठियां कर तथा विभिन्न प्रकार के कार्यक्रम करते हुए जनकल्याणकारी कार्यक्रम करता रहता है। संस्थान कमजोर निर्मल निम्न स्तर के लोगों को जीवन स्तर के सुधार के लिए भी कार्य कर रहा है।

### श्री कृष्णा फाउंडेशन ने

### जिला कारागार में मनाई मकर संक्रांति

संवाददाता, लखनऊ। श्री कृष्णा फाउंडेशन (समाज सेवी संस्था) ने जिला कारागार लखनऊ में मकर संक्रांति के उपलक्ष्य में कार्यक्रम आयोजित किया। जिला कारागार के अधीक्षक श्री राजेन्द्र सिंह एवं कारागार मंत्री धर्मवीर प्रजापति की उपस्थिति में कारागार के कॉमन हाल में बंदियों के सम्मुख मंत्री ने अपने संबोधन में बंदियों से 'कहा कि आप सभी आपस में अपने अपने केस के बारे में बात न करके ईश्वर का ध्यान किया करें इसको करने से आपके मन को शांति मिलेगी।' श्री कृष्णा फाउंडेशन की टीम एवं कारागार मंत्री धर्मवीर प्रजापति ने बंदियों को कम्बल वितरित किये। श्री कृष्णा फाउंडेशन की टीम ने बंदियों के लिए कम्बल, मंजन, ब्रश, नमकीन, साबुन, शैम्पू, वस्त्र एवं अन्य जरूरत के चीजों को कारागार में वितरण के लिए जमा कर दिया। संस्था के सामाजिक कार्यों के लिए कारागार मंत्री धर्मवीर प्रजापति ने संस्था के अध्यक्ष पवन कुमार सोनी को शॉल डाल कर सम्मानित किया। संस्था के इस कार्यक्रम में संरक्षक डॉ एस के सोनी, समाज सेविका रागिनी श्रीवास्तव, अध्यक्ष पवन कुमार सोनी, सीमा श्रीवास्तव, लोकप्रिय पार्षद शिवपाल सांवरिया, संस्था की महिला अध्यक्ष सुनीता पांडेय, सचिव शिवम सोनी, शशांक सोनी, देवांश वर्मा, शिवम गुप्ता, संजय चतुर्वेदी, साधना मिश्रा विध्य अश्वका मां विंध्यवासिनी ट्रस्ट, नीलम शुक्ला आदि लोग उपस्थित रहे।

## यूपी में फिर से बदलेगा मौसम का मिजाज, घने कोहरे का अलर्ट किया जारी

संवाददाता

लखनऊ। उत्तर प्रदेश में मकर संक्रांति के बाद मौसम एक बार फिर से करवट बदलेगा और ठंड बढ़ेगी। यह बढ़ती हुई ठंड लोगों को मुश्किलें बढ़ा सकती है। मौसम विभाग ने प्रदेश के कई जिलों में घने कोहरे को लेकर चेतावनी देते हुए अलर्ट जारी किया है। बता दें कि जिले में मौसम विभाग ने प्रदेश भर में घने कोहरे व शीतलहर के आसार को देखते हुए अलग-अलग जिलों के लिए यलो व ऑरेंज अलर्ट जारी किया है। साथ ही कहा कि पश्चिमी विक्षोभ के चलते शनिवार को पश्चिमी यूपी ज्यादातर हिस्सों में 3 से 8 डिग्री तक तापमान में गिरावट दर्ज की गई। यह गिरावट आगे भी जारी रहेगी। वहीं, राज्य में बढ़ती हुई सर्दी लोगों की परेशानियां काफी बढ़ रही है। यातायात भी प्रभावित हो रहा है। वाहनों की रफ्तार धीमी पड़ रही



है। मौसम विज्ञानी अतुल कुमार सिंह ने बताया कि, पश्चिमी विक्षोभ के सक्रिय होने से पर्वतीय राज्यों में भारी बर्फबारी शुरू हो गई है। वहां से आने वाली बर्फली हवाओं के चलते प्रदेश में आगामी दो-तीन दिनों के दौरान 4 से 6 डिग्री तापमान में गिरावट संभव है। 16 से 19 जनवरी तक प्रदेश के कुछ हिस्सों में कोल्ड डे की स्थिति बनेगी। पश्चिमी यूपी में इससे ज्यादा असर देखने को मिलेगा। मौसम विभाग के पूर्वप्रधान अतुलर बांदा, चित्रकूट, कौशांबी, फतेहपुर, हरदोई,

फर्रुखाबाद, कन्नौज, कानपुर देहात, कानपुर, उन्नाव, लखनऊ, बाराबंकी, रायबरेली, अमेठी, सहारनपुर, शामली, मुजफ्फरनगर, मेरठ, गाजियाबाद, हापुड, नोएडा, बुलंदशहर, हाथस, कासगंज, एटा, फिरोजाबाद, इटावा, औरैया, अमरौहा, बरेली, पीलीभीत, शाहजहांपुर, संभल, बदायूं, महोबा, ललितपुर, आगरा, अलीगढ़, मथुरा, झांसी, हमीरपुर, जालौन, प्रयागराज और आसपास के इलाकों में घना कोहरा रहेगा।

## मंडलायुक्त ने डा. भीमराव अम्बेडकर सामाजिक परिवर्तन व कांशीराम स्मारक स्थल का किया निरीक्षण

संवाददाता

लखनऊ। मंडलायुक्त डा. रोशन जैकब और विभिन्न विभागों के अधिकारियों द्वारा आगामी जी(20) सम्मेलन एवं इन्वेस्टर समिट के दृष्टिगत स्मारक समिति के अधीन डा. भीमराव अम्बेडकर सामाजिक परिवर्तन स्थल गोमती नगर एवं कांशीराम स्मारक स्थल जेल रोड पार्क व परिक्षेत्र में कराये जा रहे कार्यों का निरीक्षण किया गया। इस क्रम में निर्देश दिए कि स्ट्रक्चर स्ट्रेथिंग के कराये जाने वाले कार्य को 15 मार्च तक पूर्ण हो। कार्यों का समय-समय पर यूपी निर्माण निगम के स्ट्रक्चरल इंजीनियर परीक्षण किया जाए। यूपी निर्माण निगम द्वारा क्रेक



वही मैनपुरी में 2729 सैंपल की जांच की गई। इसके अलावा इटावा में 2157, अम्बेडकर नगर में 1697, शाहजहांपुर में 1614, अयोध्या में 1419 सैंपल की जांच हुई। हालांकि अन्य किसी जिले में कोई सैंपल पॉजिटिव नहीं मिला। यूपी में फिलहाल सबसे ज्यादा मामले अम्बेडकर नगर में हैं। यहां 3 सक्रिय मरीज हैं। वही आगरा और गौतमबुद्ध नगर में 2-2 एक्टिव केस हैं।

इसके अलावा 11 जिलों में एक-एक सक्रिय केस हैं। विदेशों में बढ़ रहे कोरोना संक्रमण के बीच तमाम एक्सपर्ट्स ज्यादा अलर्ट रहने की बात कह रहे हैं। विशेषतौर पर बच्चों और बुजुर्गों को ज्यादा सतर्क रहने की बात कही जा रही है। राजनारायण लोकबन्धु अस्पताल को निदेशक डॉ. दीपा त्यागी ने बताया कि फिलहाल यूपी में कोरोना संक्रमण के मामले बेहद सीमित हैं पर सतर्कता बरतने में लापरवाही ठीक नहीं है। जिन मरीजों को पहले से ही गंभीर रोग हैं उन्हें भी ज्यादा एहतियात बरतना होगा। भीड़ भाड़ वाली जगह से बचने के अलावा मास्क के प्रयोग से संक्रमण से बचा जा सकता है। इस दौरान धूप निकले तो थोड़ा समय धूप में जरूर बैठें।

बीमों का कार्य 20 दिवस के अन्दर ही पूर्ण हो। सौन्दर्यीकरण के अन्य कार्य, जैसे- रिपेयरिंग, पोलिशिंग व पेन्टिंग कार्य हर स्थिति में जनवरी माह में समाप्त कर लिया जाए। बच्चों कार्यों का अतिशोषण टेण्डर प्रक्रिया पूर्ण करावा कर कार्य प्रारम्भ करा लिए जाएं। जी 20 के लिए पार्कों को समय से सजाने को खा है। निरीक्षण के समय मंडलायुक्त के साथ लखनऊ विकास प्राधिकरण के उपाध्यक्ष डा. इन्द्रमणि त्रिपाठी, लखनऊ विकास प्राधिकरण के सचिव पवन गंगवार, यूपी राजकीय निर्माण निगम के महाप्रबन्धक योगेश पवार, अपर प्ररियोजन प्रबन्धक संजय सिंह के अतिरिक्त स्मारक समिति संबंधित अधिकारीगण भी मौजूद रहे।

## यूपी में कोरोना के 18 एक्टिव केस, 24 घंटे में मिला महज 1 संक्रमित

संवाददाता

लखनऊ। उत्तर प्रदेश में 24 घंटे में कोरोना का एक मरीज सामने आया है। इस दौरान एक मरीज रिकवर भी हुआ। इसी के साथ एक्टिव केस का आंकड़ा 18 हो गया है। रविवार सुबह आई रिपोर्ट में राज्य के 14 जनपदों में कोरोना संक्रमण के मरीज पाए गए हैं। 24 घंटे में कुल 52 हजार 258 सैंपल की जांच हुई है।

एक दिन पहले यानी शनिवार सुबह आई रिपोर्ट में राज्य में कोई भी पॉजिटिव मरीज रिपोर्ट नहीं हुआ। फिलहाल प्रदेशभर में 15 मरीज होम आइसोलेशन में हैं। गोंडा में 1881 सैंपल की जांच की गई। इनमें से 1 सैंपल की जांच रिपोर्ट पॉजिटिव रही।



वही मैनपुरी में 2729 सैंपल की जांच की गई। इसके अलावा इटावा में 2157, अम्बेडकर नगर में 1697, शाहजहांपुर में 1614, अयोध्या में 1419 सैंपल की जांच हुई। हालांकि अन्य किसी जिले में कोई सैंपल पॉजिटिव नहीं मिला। यूपी में फिलहाल सबसे ज्यादा मामले अम्बेडकर नगर में हैं। यहां 3 सक्रिय मरीज हैं। वही आगरा और गौतमबुद्ध नगर में 2-2 एक्टिव केस हैं।

## प्रचार-प्रसार माध्यम जनता का सहयोगी माध्यम : संजय चौधरी राजधानी में शीला एड मेकर्स का नया प्रतिष्ठान खुला

संवाददाता, लखनऊ। वर्तमान परिपेक्ष्य में एक बात जग जाहिर है, जो दिखता है वह बिकता है, इसका सबसे अच्छा माध्यम प्रचार-प्रसार सामग्री है, जो किसी बात और वस्तु के बारे में आम आदमी को बताने में महत्वपूर्ण भूमिका अदा करती है, कुछ इसी बात को महेंदर रखते हुए मकर संक्रांति के अवसर पर सभी प्रकार के प्रचार-प्रसार सामग्री के अग्रणी निर्माता शीला एड मेकर्स ने आज लखनऊ के गुड मण्डी-डालीगंज में अपने नये प्रतिष्ठान का शुभारंभ किया। शीला एड मेकर्स प्रतिष्ठान के शुभारंभ पर संस्था के प्रमुख अजय अग्रवाल ने बताया कि इस प्रतिष्ठान में प्रचार-

प्रसार की सभी सामग्री जैसे की- रिंग, कप, टी-शर्ट, कैप, अंग वस्त्र पर नाम लिखवाने और फोटो छापने की पूरी व्यवस्था है। इसके अलावा किसी भी चीज के व्यापक प्रचार और प्रसार के लिए किसी भी डिजाइन के बाग प्रिंटिंग, प्रिंटिंग कार्ड, विजिटिंग कार्ड, पोस्टर, स्टिकर, कैलेंडर, झंडे, कॉफी टेबलबुक, डायरी, फ्लैक्स आदि का निर्माण वाजिब दामों में किया जाता है। उन्होंने बताया कि यह सभी चीजें एक ही छत के नीचे अर्जेंट, ऑनलाइन के साथ होम डिलीवरी के रूप में उपलब्ध हैं। अजय अग्रवाल ने बताया कि यहां पर चुनाव प्रचार सामग्री का भी निर्माण किया जाता है। यहां पर

प्रिंटिंग की सब्लीमेशन मशीन है, जिससे 1 दिन में 10 हजार टी-शर्ट प्रिंट हो जाती है। इस अवसर पर संजय चौधरी प्रदेश प्रवक्ता भाजपा ने कहा की प्रचार के माध्यम से ही किसी भी संगठन, सरकार, प्रतिष्ठान और प्रकल्प अपनी योजनाओं, कार्यक्रमों और कार्य विधियों को आम आदमी तक पहुंचाने में सफल होते हैं। प्रचार-प्रसार माध्यम जनता का एक सहयोगी माध्यम है। शीला एड मेकर्स प्रचार प्रसार की दिशा में सक्रिय योगदान दे रहा है। इस अवसर पर अमर नाथ अग्रवाल व्यापार मंडल प्रदेश अध्यक्ष सहित अन्य गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे।

## इंडिया और न्यूजीलैंड मैच के लिए टिकट रेट जारी

### 29 जनवरी को इकाना में होगी भिडन्त, 499 से 20 हजार रुपए तक मिलेगा टिकट

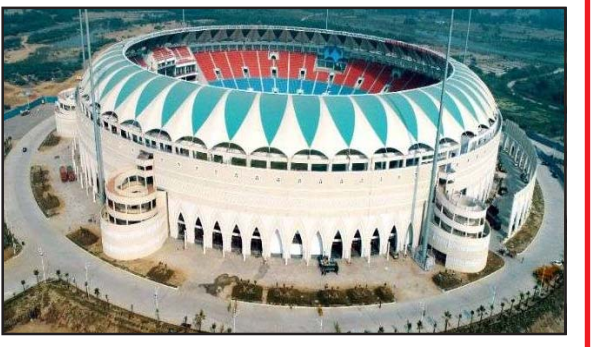
संवाददाता

लखनऊ। इंडिया और न्यूजीलैंड के बीच इकाना में खेले जाने वाले मैच के लिए टिकटों के रेट तय हो गए हैं। इस बार न्यूनतम 499 और अधिकतम 20 हजार रुपए तक टिकट तय किया गया है। रेट सूची जाहिर कर दी गई है। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) ने लखनऊ

के इकाना स्टेडियम को अंतरराष्ट्रीय टी-20 मैच की मेजबानी सौंपी है। 29 जनवरी को इंडिया और न्यूजीलैंड के बीच इकाना में खेला जाएगा। इससे पहले इकाना में इंडिया-अफ्रीका, इंडिया-वेस्टइंडीज और इंडिया-श्रीलंका के बीच मैच खेला जा चुका है। इसमें दो मैच टी-20 के और एक वनडे हुआ है। इकाना स्टेडियम की क्षमता करीब 40 हजार तक है। हालांकि प्रशासन और बाकी

कारणों से 36 हजार टिकट बेचे जाते हैं। बाकी पास और अन्य सुरक्षा कारणों से सुरक्षित रख लिया जाता है। इकाना क्रिकेट स्टेडियम का उद्घाटन 2016 में हुआ था। यहां भारत और वेस्टइंडीज के बीच पहले इंटरनेशनल मैच की मेजबानी 6 नवंबर 2018 को की गई थी। तब यहां टी-20 मैच खेला गया था। इसके साथ इकाना स्टेडियम इंटरनेशनल क्रिकेट मैच की मेजबानी

करने वाला भारत का 52वां स्टेडियम बना था। जनवरी-फरवरी में ही छह मैचों के लिए भारत न्यूजीलैंड की मेजबानी करेगा। इस दौरान दोनों टीमों के बीच तीन टी20 और तीन वनडे मैच खेले जाएंगे। इंदौर, रांची और लखनऊ को भी एक-एक मैच की मेजबानी मिली है। इंदौर में 24 जनवरी को भारत-न्यूजीलैंड तीसरा वनडे खेला जाएगा। वहीं, 27 जनवरी को रांची में पहला टी20 खेला जाएगा।



## सम्पादकीय

## चंडीगढ़ की विरासत

सुप्रिम कोर्ट ने ली कार्बुजिए की संकल्पना चंडीगढ़ की विरासत को अक्षुण्ण बनाये रखने के लिये बड़ा फैसला दिया है। कोर्ट ने कहा है कि चंडीगढ़ का हेरिटेज स्वरूप बनाये रखना जरूरी है। इसी क्रम में एक आवासीय इकाई को फ्लोरवाइज अपार्टमेंट में नहीं बदल सकते। अब किसी प्रॉपर्टी की फ्लोरवाइज रजिस्ट्रेशन अथवा अपार्टमेंट में बदले जाने पर सुप्रिम कोर्ट ने रोक लगा दी है। सुप्रीम कोर्ट में जस्टिस बीआर गवई व जस्टिस बी.वी. नागरत्ना की खंडपीठ ने फैसले में कहा कि चंडीगढ़ देश का पहला प्लांड सिटी है अतः इसके निर्माता ली कार्बुजिए के हेरिटेज स्टेटस के मूल स्वरूप को बनाये रखना जरूरी है। किसी बदलाव से इसके फेड़ेंड घायल होंगे। दरअसल, कार्बुजिए ने सेक्टर एक से तीस तक एरिया डिजाइन किया था, जिसे फेज-1 कहा गया है। इसी इलाके में सुप्रिम कोर्ट ने मकान को फ्लोरवाइज बनाने पर रोक लगायी है। यानी फ्लोर के कवर्ड व ओपन एरिया के अनुपात को बदला नहीं जा सकता। सुप्रीम कोर्ट ने प्रशासन को आदेश दिया है कि किसी ऐसे प्लान को मंजूरी नहीं दी जायेगी, जिसमें लाइव हो कि तीन अलग-अलग व्यक्ति किसी एक घर को अलग-अलग अपार्टमेंट्स में बदल रहे हों। साथ ही यदि कोई व्यक्ति एक घर को तोड़कर फ्लोरवाइज बनाना चाहेगा तो उसकी रजिस्ट्री भी नहीं हो सकेगी। उल्लेखनीय है कि चंडीगढ़ के सेक्टर दस की रेजिडेंट वेलफेयर एसोसिएशन ने वर्ष 2016 में इस मामले के बावत पंजाब और हरियाणा हाईकोर्ट में याचिका दाखिल की थी। इसकी दलील थी कि 'अपार्टमेंटीकरण' से जहां शहर का चरित्र बदल जायेगा, वहीं शहर की सड़कों में अवरोध पैदा होगा। सुप्रीम कोर्ट ने कोर्टियों को अपार्टमेंट्स में बदलने पर रोक लगाने के साथ ही चंडीगढ़ हेरिटेज कंजर्वेशन कमेटी को फेज एक में पुनः व्यवस्थित बसावट के मुद्दे पर विचार करने को भी कहा। साथ ही यह भी कि हेरिटेज समिति से परामर्श और केंद्र सरकार को पूर्व स्वीकृति के बिना चंडीगढ़ प्रशासन किसी भी तरह के सरकारी नियमों या उपनियमों का सहारा नहीं लेगा। निस्संदेह, चंडीगढ़ स्वतंत्र भारत का पहला ऐसा शहर है जिसे नियोजित ढंग से बसाया गया है। मगर प्लांड सिटी होने के बावजूद बढ़ती आबादी के साथ व्यवस्थागत दिक्कतें भी बढ़ी हैं। इसकी मूल वजह यह भी है कि शहर का तीन लाख लोगों को जरूरतों के अनुरूप नियोजन हुआ था। ऐसे में मौजूदा समय में आबादी का तेरह लाख होना कई तरह की चुनौतियां पैदा कर रहा है। हालांकि, शहर का कुछ विस्तार तो हुआ लेकिन इसके मुख्य सेक्टरों की बनावट में हेरिटेज संरक्षण की प्राथमिकताओं के चलते कोई बड़ा बदलाव नहीं होने दिया गया। लेकिन यह भी हकीकत है कि पंजाब, हरियाणा और चंडीगढ़ की प्रशासनिक इकाइयों का इस शहर में होना कर्मचारियों को तादाद तो बढ़ा रही है, साथ ही कर्मचारियों की जरूरतों को पूरा करने वाले विभागों, व्यवसायों व सेवा कार्यों से जुड़े लोगों की आवासीय जरूरतें भी लगातार बढ़ती रही हैं। यही वजह है कि चंडीगढ़ से नजदीक पंजाब, हरियाणा व हिमाचल के इलाकों में बस्तियों व अपार्टमेंटों का विस्तार तेजी से हुआ। लेकिन सीमित विकल्पों व मरगों प्रॉपर्टी के चलते लाखों लोगों का चंडीगढ़ में अपना आशियाना बनाने का सपना महज सपना बनकर ही रह जाता है। वैसे भी सुप्रीम कोर्ट के हालिया निर्णय के बाद अब तो चंडीगढ़ में अलग घर खरीदना आम आदमी की पहुंच से हमेशा बाहर ही रहेगा। निस्संदेह, हालिया फैसले के बाद कई तरह की जटिलताएं भी सामने आएंगी। उस व्यक्ति की परेशानी बढ़ेगी जो अपने बच्चों में प्रॉपर्टी अलग-अलग हिस्सों में बांटना चाहता है। कुछ वृद्ध व सेवानिवृत्त लोग जो आय व जीवन यापन के लिये किसी फ्लोर को बेचना चाह रहे थे, उन्हें भी इस फैसले के बाद मायूस होना पड़ सकता है। सवाल इस बात को लेकर भी उठेगा कि फेज एक के सेक्टरों में अलग कानून लागू होगा और बाकी सेक्टरों में अलग।

# संवेदनहीन समाज

पुलिस विभाग अक्सर कई तरह के आरोपों से घिरा रहता है। जैसे पुलिस जनता की सेवा और रक्षा करने की जगह उसे भयभीत करती है। पुलिस की प्राथमिकताएं रसूखदारों के लिए कुछ और, आम जनता के लिए कुछ और हैं। पुलिस विभाग सत्ता के दबाव में काम करता है। मौजूदा व्यवस्था में पुलिस का जो रवैया है, उसमें ये आरोप बेबुनियाद भी नहीं लगते हैं। क्योंकि समाज के दबे-कुचले लोगों, जाति, धर्म और धन से कमजोर तबके को पुलिस से दोहरी प्रताड़ना का शिकार होना पड़ा, ऐसे बहुत से प्रकरण अलग-अलग राज्यों में घटते ही रहते हैं। लेकिन इसी बीच पुलिस की एक नयी छवि को दिखाने वाला प्रकरण देश की राजधानी दिल्ली में घटित हुआ। इस घटना से पुलिस नहीं, समाज के रवैये पर सवाल खड़े हो गए हैं। बीती 4 जनवरी को दिल्ली पुलिस के एएसआई शंभूदयाल मायापुरी इलाके में मोबाइल छीनने वाले एक आरोपी को पकड़ कर ले जा रहे थे, तभी आरोपी ने उन पर चाकू से ताबड़तोड़ हमले कर दिए। आरोपी का नाम अनिश शर्मा जा रहा है। शंभूदयाल पर हमला करने के बाद आरोपी पास के एक कारखाने में छिप गया और वहां भी उसने एक मजदूर को चाकू की नोक पर बंधक बना लिया। दिल्ली पुलिस ने किसी तरह उस मजदूर को छुड़या और अनिश को गिरफ्तार किया। इस घटना में घायल एएसआई शंभूदयाल की इलाज के दौरान मौत हो गई। अब दिल्ली सरकार ने उन्हें शहीद बताते हुए उनके परिवार को एक करोड़ रूपए की राशि देने की घोषणा की है। चूंकि आरोपी का नाम अनिश शर्मा, तो समाज में आग लगाने के लिए तैयार बैठे लोगों ने फ़ैरन इस मामले को सांप्रदायिक रंग देने की कोशिश की। आरोपी का नाम मोहम्मद अनिश बताते हुए इस पर फिर हिंदू-मुस्लिम विवाद खड़ा करने की कोशिश सोशल मीडिया के जरिए शुरु हो गई। हालांकि यहाँ दिल्ली पुलिस ने फ़ैरन बात संभालते हुए टवीट कर साफकिया कि शंभू दयाल की हत्या करने वाले आरोपी का नाम अनिश शर्मा, पुत्र –प्रह्लाद राया है। यह एक अपराधी है। दिल्ली पुलिस ने टवीट में ये भी लिखा कि मामला सांप्रदायिक नहीं है। सोशल मीडिया में कुछ हेंड्सडन द्वारा गतव व भ्रामक जानकारी दी जा रही है। सोशल मीडिया नफ़रत फैलाने का सबसे सस्ता, सुलभ साधन बन चुका है, इसमें कोई दो राय नहीं है। लेकिन समाज में नफ़रत परोसने वालों को यह जरूर देख लेना चाहिए कि वे कैसे अपने लिए हथौड़ा खड़ा करते रहे हैं। हो सकता है नफ़रत के जरिए सियासत में फ़यदा हो। धर्म की रक्षा के नाम पर सत्ता हासिल हो जाए। लेकिन इसमें समाज के ताने-बाने को कितना नुकसान पहुंच चुका है, शंभूदयाल की मौत उसका जंती-जागता उदाहरण है। आरोपी ने उन पर चाकू से हमला किसी अधेरी, सुनसान जगह पर नहीं किया, बल्कि कैमरे में कैद हुआ है कि आरोपी बीच बाजार उन पर चाकू मार रहा है। आस-पास लोग खड़े हैं, जिनमें से कुछ उसे रोकने आगे बढ़ते हैं। तो आरोपी उन सबको भी चाकू से उड़ा देता है। अगर आरोपी के पास बंदूक होती, तब लोगों का डरना स्वाभाविक था, क्योंकि उसमें दूर से किसी को भी मारा जा सकता है। लेकिन चाकू लिए आदमी को अगर सारे लोग हिम्मत जुटाकर घेरते और किसी तरह उसे रोकते तो शायद शंभूदयाल आज जीवित होते। एक चाकू से बहुत सारे लोगों का डर कर पीछे हट जाना, इस बात का उदाहरण है कि अब हमारे समाज से हिम्मत को तोड़ने में नफ़रत कामयाब रही है। मुमकिन है अपने सामने एक आदमी की चाकू से हत्या के बाद बहुत सारे लोग घर जाकर आराम से खाना-पीकर सो भी जाए होंगे या फिर इस घटना को किसी फिल्मी कहानी की तरह बता रहे होंगे कि हमारे सामने ऐसा हुआ। समाज इतना संवेदनहीन एक दिन में नहीं बना है। इसे बाकायदा नफरत की छुट्टी पिला-पिलाकर स्वर्थाी और संवेदनहीन बनाया गया है। ऐसे समाजनिर्माण की जिम्मेदारी सरकार पर भी है, जो दिवास्वप्नों में उलझाकर, नए भारत के निर्माण का दावा कर पुरानी सभ्य अच्ची चीजों को खत्म करने की अघोषित मुहिम में लगी हुई है। एक पुलिसकर्मी अपना काम करते हुए मारा जाता है और इस स्थिति पर चिंतामन होने की जगह अनिश बनाने अनिश का विवाद खड़ा करने की कोशिश होती है। ऐसा ही पिछले दिनों श्रद्धा-आपत्ता मामले में हुआ। जिसमें एक लड़की प्यार में न केवल धोखे का शिकार हुई, बल्कि करूता से मारी गई। उस पर भी हिंदू-मुसलमान का खेल शुरु हो गया।

# विधायिका के मापदंडों पर महारसमेलन

### आदित्य नारायण चोपड़ा

स्वतन्त्रता के बाद भारत ने लोकतन्त्र की जिस संसदीय प्रणाली को अपनाया था उसका मुख्य कारण यह था कि इस व्यवस्था में आम जनता की सत्ता में सीधी भागीदारी रहे और उसकी समस्याओं का समाधान भी जनप्रतिनिधियों की सहभागिता के साथ इस प्रकार हो कि इसमें शासन करने वाले पक्ष और विरोध में बैठे पक्ष के बीच सहमति बनाकर सत्ता का संचालन हो। अत: इस प्रणाली को असरदार बनाने के लिए चुने हुए सदनों के ऐसे नियम बनाये गये जिनसे सत्ता व विपक्ष दोनों के बीच ही सामंजस्य स्थापित रहे। इस मामले में चुने हुए सदनों विधानसभा, विधान परिषद व लोकसभा और राज्यसभ के अध्यक्षों या पीठासीन अधिकारियों अथवा सभापतियों को अपने-अपने सदनों के भीतर उन अधिकारों से पूर्णत: लेस किया गया जिससे वे सदन में चुनकर आये प्रत्येक सदस्य के अधिकारों का संरक्षण कर सकें और सदन की कार्यवाही को किसी भी न्यायिक समीक्षा से परे रख सकें। इसके लिए पीठासीन अधिकारियों को न्यायिक अधिकार भी दिये गये जिससे सदन के भीतर के सभी मामलों का निपटारा सदन संचालन के लिए बने नियमों के अनुसार हो सके। सदन के भीतर इसके अध्यक्ष या सभापति को न्यायाधीश के समकक्ष दर्जा देने का अर्थ यही था कि चुने हुए प्रतिनिधियों की अपने-अपने सदनों के भीतर अभिव्यक्ति की स्वतन्त्रता पर किसी प्रकार का अंकुश न



लग सके जिसके लिए इन सदस्यों को विशेषाधिकार भी दिये गये। यह अनूठी व्यवस्था राजनैतिक दलों द्वारा बहुमत पाने पर बनी सरकारों की सत्ता को सदैव मर्यादित आचरण करने के साथ ही विपक्ष को आपे से बाहर होने से रोकने के लिए अध्यक्षों को उन अधिकारों से भी लेस किया गया जिससे वे सरकार के किसी मन्त्री से लेकर विपक्ष के सदस्य की जवाबदेही सदन के प्रति तय कर सकें। लोकतन्त्र में चुने हुए सदनों को राज्य व केन्द्र के सदर्थ में सर्वोच्च माना गया और इनमें कही या लिखी गई बातों को पत्थर की लकीर की तरह लिया गया। यह सारी व्यवस्था चुने हुए सदनों को जनता का सच्चा प्रतिनिधि बनाने के लिए ही की गई। परन्तु हम देख रहे हैं आजादी के बाद से इन सदनों की कार्यप्रणाली में लगातार गिरावट आ रही है और शोर-शराबे के बीच सदनों की कार्यवाहियां निपटती सी लग रही हैं। बेशक ये सदन केवल वाद-

# भारत में सुरक्षित हैं मुस्लिम

भारत की धरती मुसलमानों के लिए पूरी तरह से सुरक्षित है। भारत एक धर्मनिरपेक्ष देश है। यही वजह है कि यहां रहने वाले मुस्लिम अन्य देशों में रहने वाले मुस्लिमों से बेहतर पाते हैं। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के प्रमुख मोहन भागवत ने अपने एक साक्षात्कार में इस तथ्य को स्पष्ट किया है कि हिन्दू हमारी पहचान, राष्ट्रियता और सबको अपना मानने और साथ लेकर चलने की हमारी प्रवृति है और इस्लाम को देश में कोई खतरा नहीं है। साथ ही उन्होंने यह भी कहा कि हम बड़े हैं, हम एक समय राजा थे, हम फिर से राजा बनें, ऐसा भाव मुस्लिमों को छोड़ना पड़ेगा। अगर कोई हिन्दू भी ऐसा सोचता है तो उसे भी इस विचार को छोड़ना होगा। संघ प्रमुख का यह कथन शट-प्रतिशत सत्य पर टिका हुआ है। इस्लामिक सहयोग संघ के लगभग 57 सदस्य देश हैं। इन देशों की पहचान एक कट्टर मुस्लिम देशों के रूप में होती है। इनमें से कुछ गिने-चुने देशों को यदि छोड़ दें तो ज्यादातर देश आंतरिक कलह, आतंकवाद और भयंकर अपराध के गढ़ बन चुके हैं। मिडिल ईस्ट देशों की बात करें तो सऊदी अरब, ईरान, इराक, सीरिया, तुर्की समेत करीब 18 देश हैं। इनमें से कुछ देश काफी अमीर हैं लेकिन वहां भी अशांति व्याप्त है। पाकिस्तान और अफगानिस्तान के हालात किसी से छिपे नहीं हैं। आतंकवाद की खेती करने वाला पाकिस्तान इस समय अनाज के दाने-दाने को मोहताज है और लोगों को भरपेट रोटी भी नसीब नहीं हो

रही। अफगानिस्तान में तालिबानी शासन की करूता पूरी दुनिया देख रही है। इनके अलावा अफ्रीका में मौजूद मुस्लिम राष्ट्र ज्यादातर भयंकर आतंकवाद, भूखमरी और अपराध से ग्रसित हैं। जबकि भारत में रहने वाली मुस्लिम महिलाओं पर ऐसा कोई प्रतिबंध नहीं है। भारत में 18 करोड़ के लगभग मुस्लिम रहते हैं। यह ख्रिस्टेन, स्पेन और इटली की कुल आबादी के बराबर है। यह दुनिया के किसी भी देश में मुसलमानों की तीसरी सबसे बड़ी आबादी है। भारत के मुसलमानों में जितनी विविधता देखने को मिलती है वो किसी और देश के मुसलमानों में नहीं दिखती। भारत के मुसलमानों ने खानपान, शायरी, संगीत, मोहब्बत और इबादत का इतिहास बनाया है। संघ प्रमुख बार-बार यह दोहराते आ रहे हैं कि भारत में रहने वालों का डीएनए एक है और सबका धर्म वास्तव में सनातन धर्म ही है। संघ प्रमुख यह भी कहते रहे हैं कि भारत के सभीभू निवासी हिन्दू हैं, उनका धर्म अलग-अलग हो सकता है, पूजा पद्धति अलग-अलग हो सकती है। मगर उनकी राष्ट्रियता एक ही है और वह हिन्दू है। इस मामले में सर्वोच्च न्यायालय का 1995 में दिया गया वह फैसला भी बहुत महत्वपूर्ण है जिसमें कहा गया था कि हिन्दू संस्कृति एक जीवन शैली है, यह विशुद्ध रूप से धर्म नहीं है। वास्तव में इस तर्क में कोई वजन नहीं है कि हमने अपने संविधान में

# एकजुट हो रहे हिंदुओं को फिर बांटने की साजिश है जातिगत गणना

### आदित्य नारायण चोपड़ा

पता हो कि भारत में आखिरी बार ब्रिटिश शासन के दौरान जाति के आधार पर 1931 में जनगणना हुई थी। इसके बाद 1941 में भी जनगणना हुई लेकिन आंकड़े पेश नहीं किए गए। इसके बाद अगली जनगणना से पहले देश आजाद हो चुका था। यह देश का दुर्भाग्य है कि 21वीं सदी में भी हम जातिवाद में उलझे हुए हैं। एक तरफ समाज के सभी वर्गों में समानता लाने के लिए तमाम समाजसेवी संगठन मुहिम चला रहे हैं तो वहीं कई राजनैतिक दल वोट बैंक की सियासत के सहारे सत्ता सुख भोगने के लिए जातिगत जनगणना कराये जाने के लिए उतारवले नजर आ रहे हैं। उनको इस बात की चिंता नहीं है कि जातीय गणना करया जाना किसी 'विस्क्रेट' से कम नहीं है। यह वह 'आग' है जिसमें उन लोगों के तो हाथ जलना तय ही है जो इसे लगा रहे हैं, वहीं वह भी इस 'आग' से नहीं बचेंगे जो तटस्थ रहेंगे। इससे समाज में भेदभाव को बढ़ावा मिलना तय है, भले ही जातीय गणना का समर्थन करने वाले इसके तमाम फ़यदे गिनाते रहें, लेकिन इसके पीछे सत्ता हथियाने का खेल ही है। इस 'खेल' की बुनियाद तो काफी पहले पड़ गई थी, लेकिन जबसे भारतीय जनता पार्टी और खासकर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 'सबका साथ, सबका विकास' का नारा देते हुए जातियों में बँडे हिन्दुओं को एकजुट करने की सफ़र मुहिम चलाई तो जातिवाद की राजनीति करने वाले दलों के नीचे से सत्ता छिसक गई। इसी के बाद हिन्दुओं को एकजुट करने में आरक्षण नहीं भेदभाव को बढ़ावा मिलना तय है। इस संबंध में कुछ संविधान विशेषज्ञों का कहना है कि जातिगत जनगणना होती है तो अब तक की जानकारी में जो आंकड़े हैं, वो ऊपर नीचे होने की पूरी संभावना है। जैसे ओबीसी की आबादी 52 प्रतिशत से घट जाती है तो एक नया विवाद हो सकता है और मान लीजिए यह प्रतिशत बढ़ जाता है, जिसकी पूरी संभावना है तो यह वर्ग यानी ओबीसी और उसके नेता सत्ता और संसाधन में हिस्सेदारी की और मांग करने लगेंगे। यह भी तय है कि जातीय जनगणना में आदिवासियों और दलितों के आकलन में फेरबदल होगा नहीं, क्योंकि वो हर जनगणना में गिने जाते ही हैं, ऐसे में



जातिगत जनगणना में प्रतिशत में बढ़ने घटने की गुंजाइश अगर कास्ट और ओबीसी के लिए ही है। भाजपा की पैठ अभी सर्वर्ण जातियों में ज्यादा है। आरक्षण का दावरा बढ़ते पर सर्वर्ण जातियां विरोध करेंगी और सरकार की परेशानी बढ़ेगी। जातिगत जनगणना की मांग करने वाले देशों में समाजवादी पार्टी, राष्ट्रीय जनता दल और राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी समेत दर्जन भर से ज्यादा पार्टियां शामिल हैं। सभी चाहते हैं कि ओबीसी की सही तादाद सामने आए, उसके बाद जरूरी हो तो आरक्षण की 50 फ़ैसदी की सीमा को बढ़ाया जाए, लेकिन इसमें से कोई भी दल यह नहीं कह रहा है कि हिन्दुओं की तरह मुसलमानों में भी विभिन्न जातियों के अलग-अलग एकजुटा बनी रहे, यह इस राजनैतिक दलों की सियासत को काफी सूट करता है। जानकार कहते हैं कि सही जनगणना होने से कोई नुकसान नहीं होगा बल्कि तमाम जातियों के बारे में और उनकी स्थिति के बारे में पता चलेगा और उन्हें उनका आरक्षण, समाज में स्थान और अन्य संसाधनों में पूरा हक मिल सकेगा। बहरहाल, जातीय जनगणना की कवालत करने वाले लोग और नेता कहते को तो यही कहते हैं कि सभी जातियों के उत्थान और उनके वाजिब हक के लिए ए भी यह जरूरी होता है, लेकिन केंद्र की सत्ता में रहने वाली पार्टी कुछ-न-कुछ बहाना बनाकर हर बार इसे टाल जाती है। जातीय जनगणना को लेकर सबसे ज्यादा सियासत बिहार और उत्तर प्रदेश में देखने को मिलती है। नारा भी बुलंद रहता है कि 'जिसकी जितनी संख्या भारी, उसकी उतनी हिस्सेदारी।' उत्तर प्रदेश में समाजवादी पार्टी और बिहार में राष्ट्रीय जनता दल ऐसी दो बड़ी क्षेत्रीय पार्टी हैं जो लम्बे समय से जातिगत जनगणना की मांग करती रही हैं। इसमें से बिहार सरकार द्वारा जातीय गणना कराये जाने को हरी झंडी ही दे दी गई है। बिहार के जनता दल युनाइटेड-राष्ट्रीय जनता दल और कांग्रेस के गठबंधन वाली सरकार ने जिसके मुख्यमंत्री नीतीश कुमार हैं, ने जातीय गणना का काम सात तकसियों से आरंभ भी कर दिया है। इस गणना का नफ़-नुकसान तो भविष्य के गंथ है, लेकिन एक बात पक्की है कि राष्ट्रीय जनता दल (आरजेडी) की मांग पर आखिरकार अमल हो गया। यानि सत्ता सेपाट शब्दों में कहें तो जातीय गणना की शुरुआत करेगा आरजेडी ने अपनी पहली रणनीतिक जीत हासिल कर ली है। नीतीश कुमार जब बीजेपी के साथ एनडीए की सरकार में थे तो आरजेडी के तत्कालीन नेता प्रतिपक्ष तेजस्वी यादव ने यह मांग नीतीश कुमार से

विवाद के प्रतियोगिता स्थल नहीं हो सकते मगर इनमें होने वाली बहस ठोस तर्कों के आधार पर ही और सम्बद्ध विषय की पेचीदा पतें खोलती लगें, इसे देखना भी अध्यक्षों का काम हो जाता है। आजकल राजस्थान की राजधानी जयपुर में अखिल भारत के पीठासीन अधिकारियों का दो दिवसीय सम्मेलन चल रहा है जिसका उद्घाटन उपराष्ट्रपति व राज्यसभा के सभापति श्री जगदीप धनखड़ ने किया। भारत में ऐसे सम्मेलन पूर्व में भी होते रहे हैं और उस क्रम में यह 83वां सम्मेलन है। इस सम्मेलन का जो लक्ष्य निर्धारित किया गया है, उसके अनुसार भारत को जी-20 देशों की अध्यक्षता मिलने के वर्ष में भारत की विधायिका किस प्रकार पूरे विश्व के लोकतान्त्रिक देशों के लिए एक नजीर बन सकती है? दूसरे इस मुद्दे पर भी सम्मेलन में विचार होगा कि विधायिका और न्यायपालिका के बीच सम्बन्ध सुधारने के लिए क्या कदम उठाये जायें? जहां तक पहले प्रश्न का सम्बन्ध है तो स्पष्ट है कि भारत की विधायिका की साख विश्व के लोकतान्त्रिक देशों में अभी तक बहुत ऊंचाई पर रख कर देखा जाती रही है परन्तु पिछले कुछ दशकों से इसमें प्राय: ह्रास हो रहा है। इसकी वजह बहुत साफ़ है कि सदनों में चुनकर आने वाले सदस्यों के आचरण में गिरावट आ रही है और वे सदन की ही बंधी हुई स्वस्थ परंपराओं का उल्लंघन तक करने में हिचकिचाहत महसूस नहीं करते हैं। जिस प्रकार विभिन्न राज्यों की विधानसभाओं में खुलकर हाथापाई तक हो जाती है उसे देखते हुए पीठासीन अधिकारियों की जिम्मेदारी और बढ़ जाती है। साथ ही विभिन्न राज्यों में विधानसभाओं



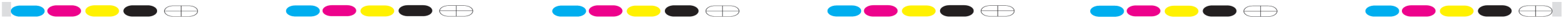
हिन्दोस्तान शब्द को न लिखकर भारत लिखा है या इंडिया लिखा है। ये दोनों ही शब्द भारत की पुरातन सनातन संस्कृति और सिन्धु घाटी की सभ्यता की संस्कृति से उपजे हैं। आर्यावर्त के जिस भूखंड को हम भारत कहते हैं वह राजा दुष्यन्त और श्रमै कन्या शकुन्तला के पुत्र 'भरत' के नाम पर पड़ा है। महर्षि कण्व के आश्रम में अप्सरा 'मेनका' की पुत्री शकुन्तला का लालन-पालन हुआ था। महाकवि कालिदास की कालजयी महाकृति 'अभिज्ञान शकुन्तलम' में जम्बू द्वीप के इस भूखंड के 'भारत' होने का वर्णन है। इसके बाद स्व. राष्ट्रकवि मैथिली शरण गुप्त ने हिन्दी में महाकाव्य 'शकुन्तला' लिखकर इसे जन-जन तक पहुंचाया। भारत के भारत होने के प्रमाण आज भी इस देश के विभिन्न स्थानों पर बिखरे पड़े हैं। इसमें कोई

का सत्र जितने कम समय के लिए बुलाने की परंपरा बढ़ रही है वह भी विधायिका के लिए नुकसानदेह है क्योंकि ऐसा करने से चुने हुए प्रतिनिधियों की जनता के प्रति जवाबदेही ही नैपथ्य में जाती है। अत: बहुत जरूरी है कि चुने हुए प्रतिनिधि अपने सदनों में अपेक्षाकृत अधिक समय तक बैठें और जनता के मुद्दों व उसकी समस्याओं के बारे में सदनों के भीतर अधिकाधिक विचार-विमर्श करें। लेकिन न्यायपालिका व विधायिका के बीच के सम्बन्धों का मामला बहुत नाजुक है क्योंकि भारत के संविधान ने दोनों ही स्तम्भों के अधिकारों के बीच जो लक्ष्मण रेखा खींची हुई है उसका उल्लंघन किसी सूत्रत में नहीं होना चाहिए। इस मामले में हमें यह ध्यान रखना होगा कि सदनों की कार्यवाही की समीक्षा करने का अधिकार किसी भी न्यायालय को नहीं है मगर संविधान सम्त संचालन होते देखने का हक सर्वोच्च न्यायालय को मिला हुआ है क्योंकि अन्त में सर्वोच्च न्यायालय ही देश में संविधान का शासन सुनिश्चित करने का सिपहसालार है। हमारे पास ऐसी कई नज़रें हैं जब सर्वोच्च न्यायालय को विधानसभा की कार्यवाही पूर्ण रूपेण संविधान सम्त तरीके से चलाने के निर्देश देने पड़े हैं, सबसे ताजा उदाहरण कुछ वर्ष पहले उत्तराखंड का है। अत: लोकतन्त्र हर स्तर पर मर्यादा की अपेक्षा रखता है। यह बेवजह नहीं था कि समाजवादी नेता स्व. डा. राममनोहर लोहिया अक्सर कहा करते थे कि लोकतन्त्र लोकलज्जा से चलता है। उनका आशय इस तन्त्र में जनमी विसंगतियों को दूर करने से ही होता था।



संदेह नहीं कि भारत के स्वतंत्रता संग्राम में मुस्लिम क्रांतिकारियों, कवियों और लेखकों का योगदान काफी रहा है। स्वतंत्र भारत के राष्ट्रपतियों में तीन डाक्टर जाकिर हुसैन, फखरुद्दीन अली अहमद, डा. ए.पी.जे. अब्दुल कलाम पद पर रहे हैं। मौलाना अब्दुल कलाम आजाद ने आजादी की लड़ाई में महत्वपूर्ण योगदान दिया है। देश में अनेक मुस्लिम नेताओं की राष्ट्रभक्ति पर कोई संदेह नहीं रहा। देश को आजाद कराने में अशफ़क उल्ल ख़ां की शहादत को कौन भुला सकता है। जरूरत है मुलामिल कर रहने की। धर्म के नाम पर पाकिस्तान का बँडवारा होने के बाद ही दीवारें पड़ी हुई हैं। भारतीय मुस्लिमों को सोचना होगा कि भारत में रहना उनके लिए गर्व की बात है और वे यहाँ काफी सुरक्षित हैं।

विचार भी किया था। 1953 में तत्कालीन प्रधानमंत्री जवाहर लाल नेहरू ने काका कालेलकर आयोग बनाया था। काका कालेलकर आयोग ने 1931 की जनगणना को आधार मानकर पिछड़े वर्ग का हिसाब लगाया। हालांकि काका कालेलकर आयोग के सदस्यों में इस बात को लेकर मतभेद था कि गणना जाति के आधार पर हो या आर्थिक आधार पर। जिस वजह से आयोग आगे काम ही नहीं कर पाया। वर्ष 1978 देश में गैर कांग्रेसी जनता पार्टी की सरकार बनी और माराजी देसाई प्रधानमंत्री बने। इस सरकार ने बीपी मंडल की अध्यक्षता में एक पिछड़ा आयोग बनाया। लेकिन साल 1980 के दिसंबर तक जब मंडल आयोग ने अपनी रिपोर्ट दी तब तक जनता पार्टी की सरकार जा चुकी थी। मंडल आयोग ने 1931 की जनगणना के आधार पर ही ज्यादा पिछड़ी जातियों की पहचान की। कुल आबादी में 52 फ़ैसदी हिस्सेदारी पिछड़े वर्ग की मानी गई। मंडल आयोग की तरफसे ये भी कहा गया कि पिछड़े वर्ग को सरकारी नौकरी और शिक्षण संस्थानों में 27 प्रतिशत आरक्षण दिया जाए। हालांकि मंडल आयोग की सिफ़रिशों पर अगले 9 सालों तक कोई ध्यान नहीं दिया गया। लेकिन वर्ष 1990 में कांग्रेस से अलग होकर प्रधानमंत्री बने विश्वनाथ प्रताप सिंह की सरकार ने मंडल आयोग की इस सिफ़रिश को लागू कर दिया, जिसमें पिछड़ा वर्ग के लिए 27 फ़ैसदी आरक्षण की मांग की गई थी। बीपी सिंह के इस फैसले के बाद बवाल हुआ, मामला सुप्रीम कोर्ट पहुंच गया। इसके बाद 1992 में सुप्रीम कोर्ट से विद्वान जज इंद्रा सिकरी का ऐतिहासिक फैसले आया। जिसमें आरक्षण को सही माना गया लेकिन अधिकतम लिमिट 50 फ़ैसदी तय कर दी गई। इसके 1 साल बाद 2006 में जब केन्द्र में मनमोहन सिंह की सरकार थी, उनके मानस संसाधन विकास मंत्री अर्जुन सिंह ने मंडल पार्ट-2 शुरु कर किया और इस मंडल आयोग की एक दूसरी सिफ़रिश को लागू कर दिया गया जिसमें सरकारी नौकरियों की तरह सरकारी शिक्षण संस्थानों, जैसे यूनिवर्सिटी, आईआईटी, आईआईएम, मैडिकल कॉलेज में भी पिछड़े वर्गों को आरक्षण दिए जाने पर मुहर लगा गई। इस बार भी विवाद हुआ लेकिन सरकार अड़ी रही और ये लागू हो गया। इसके कर साल के बाद 2010 में कांग्रेस गठबंधन वाली सरकार के ही शासनकाल में देश में जाति आधारित जनगणना की मांग उठने लगी। लालू प्रसाद यादव, शवर पदाव, मुलामम सिंह यादव, गोपी नथ मुंडे जैसे नेताओं ने खूब जोर लगाकर इसकी मांग उठाई, हालांकि कांग्रेस इसके पक्ष में नहीं थी, लेकिन लालू यादव जैसे अपने सहयोगियों के दबाव में आकर कांग्रेस को जातीय गणना पर विचार करना पड़ा। प्रणव मुखर्जी की अरुआई में एक कमेटी बनी, इसमें जनगणना के पक्ष में सुझाव दिए गए। इस जनगणना का नाम दिया गया संशियो यानी इकोनॉमिक एंड सोसल रीसर्स। संशियों को पूरा करने में कांग्रेस ने 4800 करोड़ रुपये खर्च कर दिए। जिलावार पिछड़ी जातियों को गिना गया और इसका डाटा सामाजिक न्याय और अधिकारिता मंत्रालय को दिया गया। जिसके कई साल बाद तक इस डाटा पर बान नहीं हुई। 2014 में जब सरकार बदली और नरेंद्र मोदी देश के प्रधानमंत्री बने तब थोड़ी बहुत सुपरबुगाट जरूर हुई और जातीय जनगणना के डाटा के क्लासिफिकेशन के लिए एक एक्सपर्ट रूप बनाया गया।



## राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ की बजरंग प्रभात शाखा द्वारा खिचड़ी भोज आयोजित किया गया

संवाददाता

तिंदवारी (बांदा)। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के तत्वाधान में कस्बे के शिष्य मंदिर में बजरंग प्रभात शाखा द्वारा आयोजित नगर के सामाजिक समरसता खिचड़ी भोज में राष्ट्र की विरासत उसकी पहचान हमारे त्योहारों को विश्व बंधुत्व की भावना से मनाए जाने का आह्वान किया गया। मकर संक्रांति का पर्व श्रद्धा व हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। इस अवसर पर राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ की बजरंग प्रभात शाखा द्वारा खिचड़ी भोज आयोजित किया गया। जहां समाज के सभी वर्गों के लोगों ने एक साथ बैठकर खिचड़ी खाई। इस अवसर पर उपस्थित जिला प्रचारक अनुराग जी ने कहा कि ऐसी परंपराएं



आपसी प्रेम और विश्वास को बढ़ावा देती हैं। यही भारतीय संस्कृति की विशेषता है। उन्होंने भारतीय संस्कृति को विश्व की उत्कृष्ट संस्कृति करार देते हुए कहा कि हमारे भारतीय त्योहार और मान्यताएं वैज्ञानिक दृष्टिकोण पर आधारित हैं। इस अवसर पर खंड सह संघचालक आसाराम गुप्ता,

खंड प्रचारक नवीन जी, खंड कार्यवाह आलोक, नगर मंडल कार्यवाह अमन गुप्ता, आमोद जी, आनंद स्वरूप द्विवेदी, मनोज गुप्ता, अनुल दीक्षित, प्रीतम गुप्ता, आलोक मिश्रा, शोभित गुप्ता, राहुल गुप्ता, हरवंश श्रीवास्तव, अभिलाष गुप्ता आदि प्रमुख रूप से उपस्थित रहे।

## सद्भावना मैत्री टी 20 मैच में पुलिस इलेविन से चार विकेट से हारा प्रेस क्लब एकादश

पुलिस महकमे और पत्रकार साथियों ने खिलाड़ियों का जमकर किया उत्साहवर्धन

संवाददाता, महोबा। पुलिस इलेविन व प्रेस क्लब एकादश के मध्य बड़ा ही रोमांचक सद्भावना मैत्री टी 20 मैच का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य अतिथि जिलाधिकारी व पुलिस अधीक्षक ने टॉस कराकर मैच का शुभारम्भ किया। टॉस जीतकर पुलिस इलेविन ने पहले क्षेत्ररक्षण करने का फैसला लिया। इस रोमांचक मुकाबले में पुलिस इलेविन ने प्रेस क्लब एकादश को चार विकेट से हराकर विजयश्री हासिल की। कोरोना महामारी के चलते गत दो वर्ष बाद प्रेस क्लब एकादश व पुलिस इलेविन के मध्य रोमांचक टी 20 मुकाबला खेला गया। मैच का शुभारम्भ मुख्य अतिथि जिलाधिकारी मनोज कुमार व पुलिस अधीक्षक सुधा सिंह ने टॉस



कराकर मैच का शुभारम्भ कराया। पुलिस इलेविन ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी का फैसला लिया, जो सही साबित हुआ। पुलिस इलेविन ने सभी व धारदार गेंदबाजी करते हुये नियमित अंतराल में प्रेस क्लब एकादश के विकेट चटकाने। जिसे कारण प्रेस क्लब ने धीमी शुरुआत करते हुये 10 ओवर में चार विकेट खोकर मात्र 23

रन ही बना सकी। इस रोमांचक मुकाबले में प्रत्येक चौके छक्के व विकेट खरीदी वही बच्चों ने मेले में झूले का आनंद लिया तथा खान-पान की चीजों को खरीद कर लुप्त उठाया शहर के तहसील चौराहा स्थित हनुमान जी मंदिर पर भक्तों द्वारा खिचड़ी का प्रसाद बाटा जहां आने वाले वाली राहगीरों तथा भक्तों ने प्रसाद को ग्रहण कर जीवन को धन्य बनाया और समाजसेवियों ने भी स्टार लगा कर लोगों को खिचड़ी भोज कराया। सिद्ध शक्तिपीठ मां बड़ी चंद्रिका रामेठी चंडिका मां विंध्यवासिनी रामकुंड शिव तांडव के अलावा अन्य धार्मिक स्थलों में भक्तों द्वारा पहुंचकर सभी देवी देवताओं पर मकर संक्रांति पर्व में माथा टेक कर आशीर्वाद लिया।

## गौ रक्षा समिति के द्वारा महुआ गौशाला में गौवंशो को खिचड़ी गुड खिलाकर प्रधान को सम्मानित किया गया

संवाददाता

बांदा। महुआ पावन पर्व मकर संक्रांति के अवसर पर महुआ ब्लॉक की गौशाला का विश्व हिंदू महासंघ गौ रक्षा समिति के तहसील अध्यक्ष नरैनी सोनू करवरिया जी के द्वारा महुआ ब्लॉक की अस्थाई गौशाला का औचक निरीक्षण किया गया जिसमें गौ वंश के बचाव हेतु सभी सुविधा व्यवस्था सही संचालित मिली और गौशाला में पूरी समुचित व्यवस्था व गौशाला का सुंदरीकरण देख कर अध्यक्ष सोनू करवरिया जी ने प्रधान और गौशाला की भूरि भूरि प्रशंसा की इसी क्रम में समिति के द्वारा महुआ प्रधान बेटा लाल श्रीवास को अंग वस्त्र भेंट कर सम्मानित किया गया और गौ वंशों को गुड व खिचड़ी खिलाई गई इस पुनीत कार्य के दौरान महुआ ब्लॉक के



वीडीओ संजीव बघेल समेत महुआ ग्राम पंचायत अधिकारी प्रमोद कुमार द्विवेदी, अनसुचित मोर्चा भाजपा मंडल अध्यक्ष महुआ प्रधान

बेटा लाल श्रीवास समेत गौ रक्षा समिति नरैनी तहसील अध्यक्ष सोनू करवरिया अपनी टीम के साथ उपस्थित रहे जिसमें उनके साथ में

नरैनी अध्यक्ष विपिन विनोद दीक्षित, छोटू व गांव के समस्त गणमान्य व्यक्ति व ग्राम वासी भी उपस्थित रहे।

## मकर संक्रांति पर्व पर लोगों ने जलाशयों में पहुंचकर आस्था की लगाई डुबकी

संवाददाता

महोबा। मकर संक्रांति पर्व के चलते आम जनमानस ने भक्ति भाव के साथ पर्व को हर्षोल्लास से मनाया बताते चलें कि मकर संक्रांति पर्व पर लोगों ने सुबह ही शहर के जलाशयों विजय सागर कल्याण सागर कीरत सागर उर्मिल बांध रामकुंड बेला सागर आदि जलाशयों में पहुंचकर आस्था की डुबकी लगाकर भगवान का स्मरण किया स्नान के उपरांत मंदिरों में तिल के लड्डू शकर के चुल्हा आटा आदि खाद्य सामग्री भगवान के श्री चरणों में समर्पित कर अपने परिवार में सुख समृद्धि कायम रखने की भगवानसे प्रार्थना कर मंदिरों में दान किया मकर संक्रांति पर्व पर विजय सागर तथा उर्मिल बांध में मेला भी लगा हुआ है जहां आसपास के ग्रामीण

व शहरी क्षेत्रों की महिलाओं व पुरुषों ने परिवार के साथ पहुंचकर दुकानों से घरेलू उपयोग की सामग्री खरीदी वही बच्चों ने मेले में झूले का आनंद लिया तथा खान-पान की चीजों को खरीद कर लुप्त उठाया शहर के तहसील चौराहा स्थित हनुमान जी मंदिर पर भक्तों द्वारा खिचड़ी का प्रसाद बाटा जहां आने वाले वाली राहगीरों तथा भक्तों ने प्रसाद को ग्रहण कर जीवन को धन्य बनाया और समाजसेवियों ने भी स्टार लगा कर लोगों को खिचड़ी भोज कराया। सिद्ध शक्तिपीठ मां बड़ी चंद्रिका रामेठी चंडिका मां विंध्यवासिनी रामकुंड शिव तांडव के अलावा अन्य धार्मिक स्थलों में भक्तों द्वारा पहुंचकर सभी देवी देवताओं पर मकर संक्रांति पर्व में माथा टेक कर आशीर्वाद लिया।

## सीओ सदर ने जसपुरा थाना का वार्षिक निरीक्षण किया

संवाददाता

बांदा पैलानी। सीओ सदर गवेन्द्र पाल गौतम थाना पैलानी निरीक्षण के दौरान माल खाना अभिलेखों व हवालात का निरीक्षण किया निरीक्षण के दौरान सीओ सदर ने रजिस्टर चौक किए। असलहे के रखा-रखाव के लिए निर्देश दिए। थाने की बैरिक में साफसफाई को लेकर विशेष ध्यान देने के साथ साथ भोजनालय में खाना बना रहे फलोवर को भी साफ और स्वच्छ तरीके से भोजन बनाने के लिए कहा थाने में वांछित चल रहे अपराधियों की धरपकड़ को लेकर थाना प्रभारी निरीक्षक धर्मेश कुमार को भी निर्देश दिए। थाने पर आने वाले फरियादियों के साथ अच्छा और मधुर व्यवहार किया जाए।



प्रार्थना पत्र के आधार पर जांच कर उचित कार्रवाई की जाए। निरीक्षण के दौरान पुलिस कर्मियों

में हड़कंप मचा रहा हसीओ सदर के जाने के बाद पुलिस कर्मियों ने राहत की सांस ली।

## टेम्पो स्टैंड संचालन को लेकर आए दिन हो रहा बवाल

दो गुटों की ओर से कराई जा चुकी है एक दूसरे पर रिपोर्ट, एडीएम बोले जल्द टेंडर प्रक्रिया से कराया जाएगा टेम्पो स्टैंड का संचालन एडीएम

संवाददाता, औरैया। शहर में यमुना रोड पर चड़ड़ा टाकीज के सामने स्थित अंटो स्टैंड पालिका प्रशासन की अन्देखों से बवाल का अड्डा बन गया है। आए दिन स्टैंड पर बर्चस्व व वसूली के आरोप को लेकर दो गुटों के बीच मारपीट होने की घटनाओं के बाद भी पालिका प्रशासन नहीं चेन रहा है। जिससे कभी भी कोई बड़ी घटना होने की संभावना बनी हुई है। शहर में अंटो, टेंपो, टैक्सी संचालन के लिए स्थाई व्यवस्था न होने पर डीएम के निर्देश

के बाद पालिका प्रशासन ने शहर में जगह मुहैया कराई। इसके तहत यमुना रोड पर चड़ड़ा टाकीज के सामने तालाब की जमीन 4040 वर्ग मीटर, दिव्यापुर रोड पर पुराना जूनियर स्कूल पुरानी कलेक्ट्रेट में 304 वर्ग मीटर की जमीन व फर्कू रोड पर नायपण गाईड स्टैण्ड हाउस के पास स्थित बंजर भूमि में 2600 वर्ग मीटर की जमीन पर स्टैंड संचालन शुरू कराया गया। इसके लिए पालिका प्रशासन ने स्टैंड संचालन के लिए टेंडर न उठाकर बल्कि अपने स्तर से ही अंटो टेंपो

टैक्सी वर्कर आर्गनाइजेशन (रजि) को 15 जून 2022 को पत्र जारी कर तीनों स्टैंड संचालित करने की जिम्मेदारी सौंप दी। इधर शहर में पूर्व में एक अन्य गुट के माध्यम से अंटो-टेंपो स्टैंडों का संचालन कराया जाता था। अपने हाथों से स्टैंडों का संचालन जाते देखे आए दिन बवाल होने शुरू हो गई। दोनों गुटों की ओर से एक-दूसरे पर वसूली, स्टैंड पर जुए खेलते, नशा करते लोगों के वीडियो वायरल किए जाने लगे। कईयों पर दोनों गुटों के लोगों के बीच जमकर खुलेआम मारपीट की भी कई घटनाएं हुईं। जिसमें कई लोग लहलुहान भी किए। अभी हाल ही में बर्चस्व व वसूली के आरोप के चलते दोनों गुटों के लोगों के बीच हड़ मारपीट के बाद एक-दूसरे के खिलाफ कोतवाली में रिपोर्ट भी की गई।

## सपाइयों ने मनाया सांसद डिंपल यादव का जन्मदिन

संवाददाता, औरैया। समाजवादी पार्टी के पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं ने रविवार को सपा सुप्रीमो अखिलेश यादव की पत्नी एवं मैनपुरी सांसद डिंपल यादव का जन्मदिन धूमधाम से मनाया। गरीबोंको कंबल भी वितरित किए गए सपा कार्यकर्ताओं ने नगर के श्रीगारिका गेस्ट हाउस, दुर्गा मंदिर तिहाह व बेला रोड पर मैनपुरी सांसद डिंपल यादव का 40वां जन्मदिन धूमधाम से मनाया। कार्यकर्ताओं ने केक काटकर उनके दीर्घायु होने की कामना की। इस मौके पर बड़ी संख्या में गरीबों को कंबल का वितरण किया। पूर्व मंत्री विनोद



यादव व विधायक रेखा वर्मा ने मिष्ठान का वितरण कराया। रविवार को नगर के श्रीगारिका गेस्ट हाउस कैम्पस में मैनपुरी सांसद डिंपल यादव का 40वां

जन्मदिन विधुना विधायक रेखा वर्मा, माला गुप्ता, रचना सिंह, धनदेवी, पूर्व मंत्री विनोद यादव कक्का, जिलाध्यक्ष राजवीर यादव, चुनमुन गुप्ता, धर्मो

यादव, लाले सिद्धिकी, सुशील वर्मा, गोलू वर्मा आदि लोगों ने केक काटकर धूमधाम से मनाया। दुर्गा मंदिर पर हिमालय गुप्ता व बेला स्थित कार्यालय पर संतोष गुप्ता ने केक काटने के बाद एक सैकड़ से अधिक लोगों को कंबल आदि गर्म कपड़े वितरित किए। विधायक रेखा वर्मा ने कहा कि कार्यकर्ता पार्टी की रीतियों-नीतियों को गांव-गली तक पहुंचाएं। कार्यकर्ता नगर पंचायत व 2024 के लोकसभा चुनाव की तैयारियों में जुटें। पूर्व मंत्री विनोद यादव कक्का ने कहा कि पार्टी मजबूत होगी तो कार्यकर्ता मजबूत होगा।

## किसान की कुएं में गिरकर हुई मौत, परिजनों का रो रोककर बुरा हाल

संवाददाता, महोबा।

जैतपुर ब्लॉक के मुहारी गांव में शनिवार रात करीब आठ बजे एक 45 वर्षीय किसान की कुएं में गिरने से मौत हो गई। किसान की मौत से परिजनों में कोहराम मच गया शनिवार रात करीब आठ बजे ग्राम मुहारी निवासी 45 वर्षीय किसान परमलाल रैकवार पुत्र स्वर्गीय गनेशा अपने खेत में बने कुएं से फसल की सिचाई कर रहा था। सिचाई के बाद वह मशीन बंद करने जा रहा था। तभी उसका पैर फिसल गया और वह कुएं में जा गिरा। आसपास के खेतों में कृषि

कार्य कर रहे लोगों ने परमलाल को कुएं से बाहर निकाला लेकिन तब तक उसकी मौत हो चुकी थी। मृतक परमलाल अपने पोछे चार नाबालिक बच्चों को छोड़ गया है। मृतक किसान परमलाल की पत्नी ममता का करण कुंदन सुनकर लोगों की आंखों में आंसू छलक पड़े। ममता पति के साथ बिनाए पलों को याद कर चीख-चीख कर रो रही है। और बार बार अचेत हो रही है। होश आने पर नेत्रेन्द्र, जीवन, गोविन्द और खुशबु को देखकर कहती कि बच्चों के सिर से बाप का साया उठ गया।

## सीएमओ ने पांच माह की अर्शिता को पोलियो की खुराक पिलाकर नियमित टीकाकरण का किया शुभारंभ

संवाददाता

फर्रुखाबाद। टीकाकरण बच्चों और गर्भवती महिलाओं के लिए बहुत जरूरी है यह गर्भवती महिला और उसके होने वाले बच्चे को जानलेवा बीमारियों से बचने रखता है यह बातें मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ अनवोन्द कुमार ने नगरीय प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र भोलेपुर में पांच माह की अर्शिता को पोलियो की खुराक पिलाते समय कहाँ सीएमओ ने बताया कि आज से नगरीय क्षेत्र में भोलेपुर, रकाबगंज, नौलक्खा, साहबगंज, सिविल अस्पताल लिंजीगंज और डॉ राममनोहर लोहिया चिकित्सालय महिला में प्रतिदिन नियमित टीकाकरण किया जाएगा जिला प्रतिरक्षण अधिकारी डॉ प्रभात

वर्मा ने कहा कि किसी कारणवश नगरीय क्षेत्रों का टीकाकरण कम होने की वजह से शासन के निर्देशानुसार प्रतिदिन सभी नगरीय स्वास्थ्य केंद्रों पर प्रतिदिन टीकाकरण किया जाएगा स टीकाकरण हमारे बच्चों और गर्भवती महिलाओं के स्वास्थ्य के लिए बहुत जरूरी है यह बच्चों को 12 जानलेवा बीमारियों से सुरक्षा प्रदान करता है डीआईओ ने बताया कि लोगों के मन अभी भी टीकाकरण के प्रति भ्रांतियां फैली हुई हैं जैसे मेरे बच्चे को बुखार आ जायेगा तो हम कोई भी काम नहीं कर सकेंगे, पोलियो की दवा से बच्चे नामर्द हो जाएंगे इन सभी बातों को भूलकर हमें अपने बच्चे को टीका लगवाना है स यह हमारे बच्चों को सेहत के लिए बहुत जरूरी है स डीआईओ ने बताया कि मंगलवार

से लेकर रविवार तक टीके लगेंगे और सोमवार को टीके नहीं लगाए जाएंगे यूएनडीपी से वीसीसीएम मानव शर्मा ने बताया कि आज चले टीकाकरण अभियान के दौरान 28 बच्चों और 7 गर्भवती महिलाओं के टीके लगे स जिसमें से 11 बच्चों के डॉ राममनोहर लोहिया अस्पताल में टीके लगे सबच्चे देश का भविष्य हैं इनके जीवन के साथ खिलवाड़ न कर आईओ लिंजीगंज अक्षय सेंगर ने बताया कि लिंजीगंज में 9 बच्चे, नौलक्खा में 2बच्चे और 3गर्भवती, रकाबगंज में 2बच्चे, 2 गर्भवती और साहबगंज नगरीय स्वास्थ्य केंद्र पर 2गर्भवती महिलाओं के टीके लगे इस दौरान भोलेपुर की रहने वाली पांच माह की अर्शिता की मां आकांक्षा ने बताया कि मैंने अपनी



बच्चों के पहले भी टीका लगवाया था आज उसको काली खांसी, डिप्थीरिया, टिटनेस, हेपेटाइटिस पोलियो और निमोनिया से बचाने

के टीके लगाए गए मुझे बताया गया कि बच्चे को बुखार आया जो टीके हो जायेगा खुबार के लिए मुझे दवा भी दी गई इस दौरान डॉ अंशुल

चतुर्वेदी, नगरीय स्वास्थ्य समन्वयक राजीव पाठक, यूनिसेफ से डीएमसी अनुराग दीक्षित सहित स्वास्थ्य कर्मी मौजूद रहे।

## ग्राम प्रधान की मुश्किलें कम होने का नहीं ले रहीं नाम

संवाददाता, फर्रुखाबाद। शमशाबाद ब्लॉक क्षेत्र की ग्राम पंचायत बल्लू बे हटा की प्रधान की मुश्किलें बढ़ रही हैं। पंचायत सचिव के निलंबन के बाद अब प्रधान राजवती पर शिकंजा कस गया है। जिला अधिकारी ने विकास कार्यों के गोलमाल में जांच में दोषी पाई गई प्रधान को कारण बताओ नोटिस जारी कर दिया है। पंचायत सचिव के भ्रष्टाचार को लेकर जिला अधिकारी से शिकायत की गई थी। इस पर अपर जिला पंचायत राज अधिकारी ने जांच पड़ताल की। जांच पड़ताल में पाया गया कि सचिव कपिल देव त्रिपाठी ने अपनी तैयारी की अवधि में 10,49,792 रुपया आहरित किए। इसमें किसी भी प्राकलन पर प्रधान और सचिव के हस्ताक्षर नहीं है और एक वाडचर पर तिथि अंकित नहीं है। एमबी पर कार्यारंभ कार्य समाप्ति एमबी की तिथि एमबी करने वाले अधिकारी का नाम अंकित नहीं है। हैंडपंप की पत्रावली में मात्र वचन लगे हैं। इसमें मात्र सामग्री की संख्या और मूल्य अंकित है।

## घर में घुसकर युवक ने की छात्रा से अश्लील हरकत, विरोध करने पर दी जान से मारने की धमकी

संवाददाता, फर्रुखाबाद। घर में घुसकर एक छात्रा से एक युवक ने अश्लील हरकत की। यही नहीं पर परिवारी जनों को जान से मारने की धमकी दी। घटना को लेकर तीन के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कराई गई है। पुलिस पूरे मामले की जांच कर रही है। गांव निवासी महिला ने इस मामले में बाँबी, शीशराम और अनवोश के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया है। दर्ज कराए गए मुकदमे में कहा गया है कि उसकी 16 वर्षीय पुत्री एक विद्यालय में कक्षा 10 की छात्रा है। गांव का बाँबी स्कूल जाते समय छेड़छाड़ व अश्लील हरकत करता है और मोबाइल नंबर मांगता है। यह बात जब बेटी ने घर जाकर बताई तो पिता बबलू के घर जाकर शिकायत करने गए तो वहां पर उसके घर वालों ने राइफ़्त निकाल ली और जान से मारने की धमकी दी। बीते माह बेटी बरामदे में सो रही थी जोर से चिल्ला पड़ी तो घरवाले लोग दौड़ पड़े। बाँबी भाग रहा था। उसे पकड़ने का प्रयास किया गया। बेटी ने इसकी जानकारी दी। पिता को बेटी ने बताया कि उसमें अश्लील हरकत की है। इस मामले में पुलिस से शिकायत कर मुकदमा दर्ज कराया गया है। थानाध्यक्ष मनोज कुमार भाटी ने बताया कि जो शिकायत मिली है उसको देखते हुए मुकदमा दर्ज कर लिया गया है। इसमें जांच कर कार्यवाही की जा रही है।

## जनता त्रस्त क्षेत्रीय पुलिस मस्त, चोर चोरी की घटना को अंजाम देने में व्यस्त

संवाददाता, फर्रुखाबाद। अज्ञात चोरों ने दो नलकूपो को निशाना बनाकर 25 केवीए के दो ट्रांसफार्मर पार कर दिए। सूचना के बाद मौके पर ग्रामीणों की भीड़ उमड़ पड़ी। सीमा क्षेत्र के विवाद में रिपोर्ट दर्ज कराने के लिए पीड़ित नलकूप स्वामी दर-दर की ठोकरें खाने को मजबूर हैं। पीड़ित नलकूप स्वामी शमशाबाद थाना क्षेत्र के ग्राम किसरोली निवासी विजय कुमार पुत्र मकरंद सिंह तथा सविश कुमार पुत्र बोरबल जिनके खेत गांव के निकट रेलवे क्रासिंग के पास पर स्थित तथा शमशाबाद कायमगंज सीमा क्षेत्र के अंतर्गत है। पीड़ित के अनुसार फसलों की सिंचाई के लिए नलकूप समरसेबल लगाए गए थे। समर सेबल के संचालन हेतु विद्युत कनेक्शन लिए गए थे। दोनों खेतों में विद्युत विभाग द्वारा 25, 25 केवीए के दो ट्रांसफार्मर लगाए गए थे। बताया गया है कि बीते दिवस की रात अज्ञात चोरों द्वारा लकड़ी के सहारे विद्युत व्यवस्था को अवरुद्ध कर ट्रांसफार्मर चोरी कर लिए गए।

## हर्षोल्लास से मनाया गया मकर संक्रांति का पर्व

संवाददाता, फर्रुखाबाद। क्षेत्र से हर्षोल्लास के वातावरण में मकर संक्रांति का पर्व मनाया गया। उधर मकर संक्रांति पर्व को लेकर बड़ी संख्या में लोगों ने गंगा स्नान कर खिचड़ी भोज का आनंद लिया। कन्याओं को भोज कराकर मुद्रिकाये भी दान की जानकारी के अनुसार मकर संक्रांति का पर्व जिसे समाज में हर्षोल्लास के साथ मनाया जाता है। अधिकोश लोग इस पर्व को मनाते हैं। लेकिन इस बार मनाया गया। मकर संक्रांति पर्व को लेकर लोगों में आस्था का सैलाब देखा गया। लोग अपने अपने वाहनों से ढाई घाट शमशाबाद की गंगा नदी पर जाते हुए देखे गए। यहां हंसी खुशी के माहौल में महिलाओं द्वारा ढोलक की थाप पर गंगा मैया के गुणों का गुणगान करते हुए देखा गया। महिलाओं ने नृत्य कर गंगा मैया की महिमा को सराहा। इसी बीच लोगों ने गंगा स्नान कर भगवान सूर्य देव को जलाई दिया। बाद में घर में तैयार की गयी। पुड़ी, पकवान तथा खिचड़ी भोज, तिल की पट्टी को आम लोगों को उपलब्ध कराई गई। खिचड़ी भोज का आनंद लेने वाले लोगों में बूढ़े, बच्चे, जवान, असहाय, गरीब, बेसहारा हर कोई देखा जा रहा था। जो खिचड़ी भोज खाकर मकर संक्रांति पर्व की अपने व्याख्या करते हुए देखा जा रहा था। उधर ढाई घाट शमशाबाद की गंगा नदी पर और भी तमाम समाजसेवी संस्थाओं के जनप्रतिनिधियों द्वारा खिचड़ी भोज का आयोजन किया गया।

## भाजपा के अधिकृत प्रत्याशी के समर्थन में प्रचार अभियान ने पकड़ा जोर

संवाददाता, महोबा। झांसी इलाहाबाद क्षेत्र शिक्षक एमएलसी निर्वाचन हेतु भाजपा के अधिकृत प्रत्याशी बाबूलाल तिवारी के प्रचार में भाजपा के कार्यकर्ता से लेकर वरिष्ठ नेता एकजुट होकर दिनों दिन प्रचार अभियान को रफ्तार देते नजर आ रहे हैं। जिसके तहत संपर्क व बैठकों का दौर जारी है। कुलपहाड़ तहसील क्षेत्र में शनिवार को चरखारी विधानसभा के चुनाव सहसंयोजक महेंद्र द्विवेदी ने जैतपुर के एस के महाविद्यालय एवं अटल अखंड इंटर कालेज में मतदाताओं से सघन संपर्क कर पार्टी प्रत्याशी बाबूलाल तिवारी को प्रथम वीरता का मत देने की अपील कर समर्थन प्राप्त किया। महेंद्र द्विवेदी ने बताया कि भाजपा प्रत्याशी को सभी वर्ग के मतदाताओं का समर्थन व आशीर्वाद मिल रहा है, और भारी मतों से जीत हासिल होगी। इस मौके पर जगदीश शरण सोनी, महेश प्रसाद पाठक प्राचार्य, महेश तिवारी प्राचार्य व अन्य उपस्थित रहे।

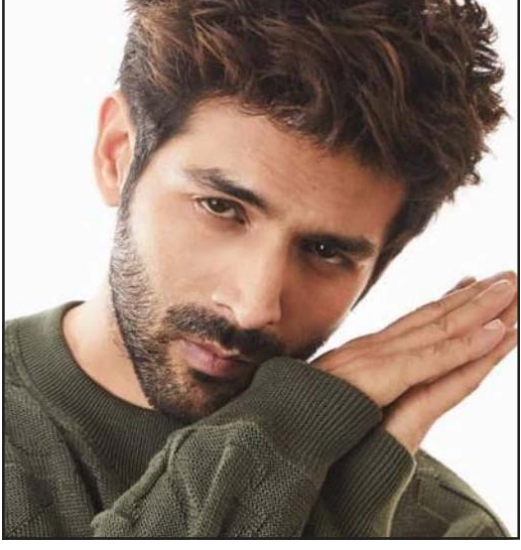
## जी 20 के स्वागत में भाजपा महिला मोर्चा ने आयोजित किया कार्यक्रम

संवाददाता, महोबा। जी 20 के स्वागत में भाजपा महिला मोर्चा द्वारा आल्हा चौक पर जिलाध्यक्ष डॉ विभा पुरवार की अध्यक्षता में कार्यक्रम का आयोजन हुआ। जिसमें भाजपा जिलाध्यक्ष एवं एमएलसी जितेंद्र सेगर, नगर अध्यक्ष कौशल शर्मा, महिला मोर्चा नगर अध्यक्ष रेखा तिवारी एवं वरिष्ठ कनिष्ठ भाजपा कार्यकर्ता नगर के संशतित व्यक्तियों ने सहभागिता की रंगोली एवं प्ले कार्ड के माध्यम से जी-20 का स्वागत किया गया। देश के लिए एवं देश की बात है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भारत जी-20 की अध्यक्षता कर रहा है यह प्रत्येक नागरिक के लिए एक वाक्य है भारत एक बार फिर वैश्विक कल्याण लाने में प्रेरणादायक साबित होगा।

## बाइक सवार ने छात्रा के मारी टक्कर, गंभीर

संवाददाता, फर्रुखाबाद। सड़क पार कर रही 8 वर्षीय बालिका को बाइक सवार ने जोरदार टक्कर मार दी। जिससे बालिका गंभीर रूप से घायल हो गई। घायल को परिजनों द्वारा कायमगंज के सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में भर्ती कराया गया। मिली जानकारी के अनुसार थाना शमशाबाद क्षेत्र के ग्राम रजलाई निवासी राकेश कुमार की 8 वर्षीय पुत्री तुनु शाम के समय ठंडी कुड़ियां के पास कुछ सामान लेने गई हुई थी। जब वह वापस लौटी थी। तभी सामने से आ रहे रफ्तार बाइक सवार अज्ञात ने उसे जोरदार टक्कर मार दी। जिससे तनु गंभीर रूप से घायल हो गई। घायल को परिजनों द्वारा कायमगंज के सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में भर्ती कराया गया। जहां ड्यूटी पर मौजूद चिकित्सक ने उसे प्राथमिक उपचार देकर लोहिया गंभीर हालत बताकर डॉ राम मनोहर लोहिया अस्पताल फर्रुखाबाद के लिए भेज दिया।

## प्रोड्यूसर बन कार्तिक आर्यन शुरू करेंगे एक नई पारी, फिल्म शहजादा को बचाने के लिए उठाया कदम



बॉलीवुड एक्टर कार्तिक आर्यन का करियर अबतक काफी अच्छा चल रहा है। उन्होंने एक के बाद एक सुपरहिट फिल्मों में काम किया है। ऐसे में एक्टर को लगातार बड़े प्रोजेक्ट्स ही हाथ लग रहे हैं। वहीं, इन दिनों कार्तिक आर्यन अपनी अपकमिंग फिल्म शहजादा को लेकर सुर्खियों में बने हुए हैं। एक्टर के फैंस इस फिल्म को लेकर काफी एक्साइटेड हैं लेकिन मीडिया रिपोर्ट्स की मानें तो, ये फिल्म अब खतरों में है। साथ ही कार्तिक आर्यन भी फिल्म की वजह से मुश्किल में पड़ सकते हैं। दरअसल, मीडिया रिपोर्ट्स का कहना है कि कार्तिक आर्यन की फिल्म शहजादा पर संकट के बादल मंडराते दिखाई दे रहे हैं। कहा जा रहा है कि इस संकट की वजह से कार्तिक को अपनी फीस तक छोड़नी पड़ी है। रिपोर्ट्स की मानें तो, इस फिल्म को डूबने से बचाने के लिए कार्तिक अब प्रोड्यूसर बन गए हैं। जी हाँ, कार्तिक आर्यन अपने करियर के शुरुआती सालों में ही प्रोड्यूसर बन गए हैं। ये बात यूँ तो खुशी की होती लेकिन फिल्म शहजादा मुश्किल में पड़ गई इसलिए

कार्तिक को फीस छोड़नी पड़ी और वो प्रोड्यूसर बने। ऐसे में ये बात थोड़ी खटकती- सी सुनाई पड़ रही है। तो चलिए आपको बताते हैं आखिर ऐसा क्या हुआ कि कार्तिक को ये कदम उठाना पड़ा रिपोर्ट की मानें तो, कार्तिक आर्यन का शहजादा फिल्म के लिए प्रोड्यूसर बनना, एक अचानक होने वाले हादसे जैसा है। क्योंकि शहजादा फिल्म को फाइनेंशियल क्राइसिस झेलना पड़ा रहा है। अगर इस वक कोई आगे नहीं आता तो फिल्म बंद हो जाती। फाइनेंशियल क्राइसिस की वजह से फिल्म के प्रोडक्शन पर भी असर पड़ सकता था। ऐसे में कार्तिक ने ये फैसला लिया। हालांकि फाइनेंशियल क्राइसिस की बात सुनकर जब कार्तिक ने अपनी फीस छोड़ने की बात कही तो प्रोड्यूसर्स को ख्याल आया कि कार्तिक अगर अपनी फीस छोड़ने को तैयार हैं ही तो क्यों ना वो प्रोड्यूसर ही बन जाएं। जिसके बाद कार्तिक ने भी इस ऑफर को एक्सेप्ट कर लिया। लेकिन करियर के शुरुआत में प्रोड्यूसर बनना कार्तिक के लिए अब नुकसान दायक भी हो सकता है।

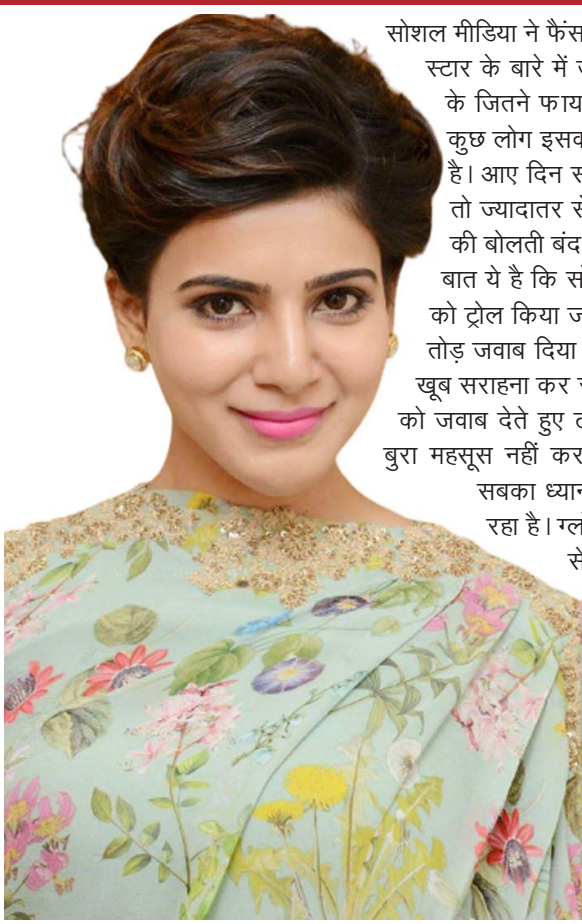
## हट जाओ.... वरना', पैपराजी पर भड़की तापसी पन्नू, यूजर्स ने कहा- किस बाद का इतना घमंड...

ऐसे में तापसी पन्नू का एक बार फिर से एक वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल होने लगा है। जिसमें एक्ट्रेस पैपराजी के साथ उलझती हुई नजर आ रही है। दरअसल हाल ही में एक्ट्रेस को एक जगह स्पॉट की गई थीं और जहां पैपराजी उनके आसपास नजर आ रहे हैं। तापसी पन्नू ने कार में जाने से पहले कहा है कि.. हट जाओ वरना लग जाएगी, फिर बोलोगे एक्टर की वजह से लग गई.....

बॉलीवुड की बोल्ट और बेबाक एक्ट्रेस कही जाने वाली तापसी पन्नू एक बार फिर से सुर्खियों में आ गयी हैं। दरअसल तापसी आए दिन मीडिया के सामने ऐसी हरकतें कर देती हैं जिसके कारण यूजर्स एक्ट्रेस को खूब ट्रोल करते हुए दिखाई देते हैं। ऐसे में तापसी पन्नू का एक बार फिर से एक वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल होने लगा है। जिसमें एक्ट्रेस पैपराजी के साथ उलझती हुई नजर आ रही है। दरअसल हाल ही में एक्ट्रेस को एक जगह स्पॉट की गई थीं और जहां पैपराजी उनके आसपास नजर आ रहे हैं। तापसी पन्नू ने कार में जाने से पहले कहा है कि.. हट जाओ वरना लग जाएगी, फिर बोलोगे एक्टर की वजह से लग गई। इसके बाद पैपराजी ने भी जवाब देते हुए कहा, नहीं मैडम, हम ऐसे नहीं हैं। तापसी पन्नू का ये वीडियो इसके बाद काफी तेजी से वायरल हो रहा है और लोग उनको ट्रोल कर रहे हैं। एक्ट्रेस को ट्रोल करते हुए अब यूजर्स इसपर जमकर कमेंट करते हुए नजर भी आ रहे हैं। जहां एक्ट्रेस को ट्रोल कर एक यूजर ने लिखा है की ये हमेशा चिढ़ी चिढ़ी क्यों रहती है। एक यूजर ने कहा कि, ये दूसरी जया बच्चन है। जबकि एक ने पूछा.. इसको किस बाद का इतना घमंड रहता है। बता दें कि तापसी पन्नू इस दौरान हाथ में कुछ सामान लिए नजर आ रही हैं और दो झोलों के साथ दिख रही हैं। हालांकि ट्रोलर्स के इस तरह ट्रोल करने पर भी तापसी पन्नू का इसपर अभी कोई भी रिएक्शन सामने नहीं आया है। वैसे तो इस बात में कोई शक नहीं है की तापसी काफी हीर दमदार एक्ट्रेस हैं। वही तापसी के फैंस को ये भी पता है की एक्ट्रेस इंडस्ट्री में सिर्फ अपनी पसंद के ही जॉनर की फिल्में करती हैं। जहां एक्ट्रेस की अधिकांश फिल्में क्राइम और थ्रिलर पर आधारित रहती हैं। वही तापसी की हाल ही में ब्लर रिलीज हुई थी। जिसे दर्शकों का कुछ अच्छा रिसांस मिलते हुए नहीं दिखाई दिया था। हालांकि फिल्म की स्टोरी काफी ही ज्यादा रोमांचक है।



## सामंथा ने खो दी अपने चेहरे की चमक सुनते ही भड़क गए वरुण धवन, ट्रोल करने वाले की लगाई क्लास



सोशल मीडिया ने फैंस और एक्टर्स के बीच की दूरी को कम करने का काम किया है। इसके जरिए अब फैंस अपने पसंदीदा स्टार के बारे में ज्यादा से ज्यादा जान पाते हैं और स्टार्स भी अपने फैंस से रूबरू हो पाते हैं। हालांकि सोशल मीडिया के जितने फायदे हैं उतने ही इसके नुकसान भी हैं। सोशल मीडिया के जरिए लोग एक्टर्स के करीब आ रहे हैं, वहीं कुछ लोग इसका यूज एक्टर्स को ट्रोल करने के लिए भी कर रहे हैं। सोशल मीडिया का सबसे बड़ा नुकसान ट्रोलिंग है। आए दिन स्टार्स अपनी पर्सनल और प्रोफेशनल लाइफ को लेकर ट्रोलिंग का शिकार होते दिखाई पड़ते हैं। वैसे तो ज्यादातर सेलेब्स इन ट्रोलर्स को इग्नोर ही करते हैं मगर जब बात हद से ज्यादा बढ़ जाती है तो एक्टर्स ट्रोलर्स की बोलती बंद करने में भी पीछे नहीं हटते हैं। हाल ही में वरुण धवन ने भी एक ट्रोल को करारा जवाब दिया है। खास बात ये है कि सोशल मीडिया पर बॉलीवुड एक्टर वरुण धवन को नहीं बल्कि फेस मस साउथ एक्ट्रेस सामंथा रूथ प्रभु को ट्रोल किया जा रहा था। ऐसे में वरुण धवन एक्ट्रेस के सपोर्ट में आए हैं और उन्होंने सोशल मीडिया पर ट्रोल को मुंह तोड़ जवाब दिया है जिसे लेकर एक्टर की चर्चा में आए गए हैं। साउथ एक्ट्रेस के सपोर्ट में आने पर फैंस वरुण की खूब सराहना कर रहे हैं। इस पर वरुण धवन ने अपनी प्रतिक्रिया दी है। एक्टर ने सामंथा का समर्थन करते हुए उस ट्रोल को जवाब देते हुए ट्वीट कर लिखा, आप किसी भी चीज के बारे में बुरा महसूस नहीं करते हैं। तुम्हें बस लोगों को गिराकर अपनी ओर सबका ध्यान खींचना आता है। बेटा... आपके लिए खराब लग रहा है। ग्लो तो इंस्टाग्राम फिल्टर्स में भी मौजूद है। अभी सैम से मुलाकात हुई, मेरा यकीन मानो वह काफी ग्लोइंग है। बता दें कि हाल ही में सामंथा रूथ प्रभु को उनके चेहरे के ग्लो के लिए ट्विटर पर ट्रोल किया गया था। एक पोस्टर शेयर कर इसमें लिखा गया कि अपनी ऑटोइम्यून बीमारी मायोजिटिस के कारण सामंथा ने अपने चेहरे का सारा आकर्षण खो दिया है। यूजर ने लिखा, रसामंथा के लिए बुरा लगता है। उन्होंने अपना सारा आकर्षण और ग्लो खो दिया है। जब सभी ने सोचा कि सामंथा तलाक से मजबूती से बाहर आ गई हैं और उनका करियर नई ऊँचाइयों पर जा रहा है, तभी मायोजिटिस ने उन्हें बुरी तरह प्रभावित किया है। इसने उन्हें फिर से कमजोर बना दिया है।



## फैन को भारी पड़ी साउथ स्टार अजीत कुमार की दीवानगी

साउथ एक्टर्स को वहां पर फैंस भगवान से कम नहीं मानते हैं। अपने पसंदीदा स्टार की फिल्म को लेकर फैंस के बीच अलग ही क्रेज देखने को मिलता है। ऐसा ही कुछ इस बार भी देखने को मिला। साउथ एक्टर अजीत की फिल्म थुनिवु की रिलीज का फैंस बड़ी बेसब्री से इंतजार कर रहे थे। फिल्म जैसे ही रिलीज हुई उसे देखने के लिए थियेटर्स के बाहर फैंस का जमावड़ा लग गया। इतना ही फैंस अपने पसंदीदा एक्टर की फिल्म को लेकर इतने खुश थे कि उन्होंने सिनेमाघरों के बाहर ही जश्न मनाया शुरू कर दिया। मगर जश्न के माहौल से एक दुखभरी खबर सामने आई है। दरअसल, अजीत की फिल्म थुनिवु के साथ साउथ सुपरस्टार थलापति

विजय की फिल्म वरिसु भी रिलीज हुई थी। ऐसे में दोनों स्टार्स की फिल्मों को देखने के लिए उनके फैंस भारी संख्या में थियेटर पहुंचे थे। इस दौरान दोनों के फैंस ने मूवी हॉल के बाहर ही डांस करना और पटाखे फोड़कर फिल्म की रिलीज का जश्न मनाया शुरू कर दिया। मगर ये जश्न उस समय मातम में बदल गया है जब इस दौरान अजीत के एक फैंस ने की मौत हो गई। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, चेन्नई के पुनमल्ली हाइवे के पास रोहिणी थियेटर में एक्टर अजीत की फिल्म देखने पहुंचे उनके एक फैंस ने की मौत हो गई है। पुलिस ने जानकारी दी कि भरत कुमार नाम का शख्स अजीत कुमार की फिल्म थुनिवु देखने के लिए इतना ज्यादा एक्साइटेड था कि



वो चलती लॉरी से कूद गया। उस वक लॉरी की स्पीड कम थी मगर अचानक कूदने पर भरत को काफी चोट आई थी जिसकी वजह से उसकी मौत हो गई। इस मामले में आगे बताते हुए पुलिस ने कहा कि अजीत कुमार का फैंस ने भरत देर रात 1 बजे का शो देखने आया था। पुलिस ने इस मामले में केस दर्ज कर लिया है। बता दें कि 8 साल के बाद अजीत कुमार की फिल्म थुनिवु 11 जनवरी को सिनेमाघरों में रिलीज हुई है।

### बॉलीवुड

## इस वजह से फिल्मों से दूर होते जा रहे हैं जॉनी लीवर, कॉमेडियन ने कहा- इंडस्ट्री में कुछ इनसिक्वोर एक्टर्स हैं...

बॉलीवुड के बेस्ट कॉमेडियन कहे जाने वाले जॉनी लीवर इन दिनों फिल्मों से काफी दूर दिखाई दे रहे हैं। इसमें कोई शक नहीं है की जॉनी लीवर की कॉमेडी की एक टाइम पर लाखों की संख्या में लोग फैंस न हुआ करते थे। यहां तक कि पहले के फिल्मों में अधिकांश कॉमेडी के सीन्स जॉनी लीवर के ही रहते हैं। लेकिन अब जॉनी लीवर काफी समय से कॉमेडी से दूर दिख रहे हैं। वही इसके पीछे की वजह खुद अब जॉनी लीवर ने ही बता दिया है। दरअसल जॉनी लीवर कुछ समय से फिल्मों से गायब नजर आ रहे हैं। और अगर दिखते भी हैं तो इनकी कॉमेडी कुछ खास दिल को जमती दिखती नहीं है। हाल ही में एक इंटरव्यू में जॉनी लीवर ने इसके पीछे की वजह बताई। एक्टर ने कहा कि इंडस्ट्री में कुछ इनसिक्वोर एक्टर्स हैं जो खुद से फिल्मों में कॉमिक सीन्स करना चाहते हैं। ऐसी किसी भी स्थिति में जॉनी फंसना नहीं चाहते, जहां उन्हें एंड टाइम पर फिल्म से वॉक आउट करना पड़े। वैसे भी आजकल की फिल्मों में कॉमिक सीन्स न के बराबर ही नजर आते हैं। ऐसा हमारा नहीं, बल्कि जॉनी लीवर का कहना है। दरअसल एक मीडिया ग्रुप को दिए इंटरव्यू में जॉनी लीवर ने कहा, मैं अब काम को इसलिए मना करने लगा हूँ, क्योंकि आजकल की स्ट्रिप्स में वह दम है ही नहीं जो पहले हुआ करता था। अगर आप बाजीगर की बात करें तो फिल्म का कोई राइटर नहीं था। मैं अकेला था। मैं खुद ही फिल्म में उन सारे पंचेज के साथ सामने आया था जो आपने देखे थे और जिनपर आप टहाके लगाकर हंसे भी थे। वो दिन भी क्या दिन थे। हम सभी अपने काम में बहुत मेहनत करते थे। लेकिन आजकल, हमारी इंडस्ट्री में कोई भी अच्छा कॉमेडी राइटर नहीं है। लोग कहते हैं कि जॉनी भाई खुद संभाल लेंगे, लेकिन ऐसा नहीं हो सकता। आज के काम में आपको ब्लूप्रिंट की जरूरत होती है। चीजें अब पहली जैसी नहीं रही हैं। ऑडियंस भी अब पूरी तरह बदल चुकी है।



## ग्राहम रीड ने कहा कि इंग्लैंड स्पेन से अधिक कठिन होगा



एजेंसी, मुख्य कोच ग्राहम रीड ने कहा कि इंग्लैंड की टीम स्पेन की तुलना में मुश्किल प्रतिद्वंद्वी होगी जिसे भारत ने एफ आईएच विश्व कप के शुरुआती मैच में 2-0 से हराया था और घरेलू टीम रविवार को दूसरे ग्रुप मैच में कोई कमी नहीं छोड़ सकती। भारत की जीत में स्थानीय खिलाड़ी अमित रोहिदास और मिडफील्डर हार्दिक सिंह ने गोल दागे। पांचवीं रैंकिंग की इंग्लैंड के खिलाफ जीत से भारत क्वार्टरफाइनल के एक कदम करीब पहुंच जायेगा क्योंकि फूल डी के अंतिम मैच में वेल्स को हराना मुश्किल नहीं होगा। भारत विश्व रैंकिंग में छठे और वेल्स 15वें स्थान पर है। रीड ने कहा, 'हम अगले मैच में इंग्लैंड के खिलाफ होंगे और यह मुकाबला मुश्किल होगा क्योंकि उनकी टीम हमसे ऊंची रैंकिंग पर है। हम जानते हैं कि राष्ट्रमंडल खेलों में इंग्लैंड की टीम कितनी मुश्किल होती है।' रीड

ने कहा, 'इसलिए हम (स्पेन के मैच के) इसी प्रदर्शन को जारी रखने की कोशिश करेंगे। हमने स्पेन के खिलाफ डिफेंस में काफी अच्छा प्रदर्शन किया, हमें इसे जारी रखना होगा।' कप्तान हरमनप्रीत सिंह भी इससे सहमत थे कि इंग्लैंड की टीम काफी मजबूत होगी और घरेलू टीम को उन्हें हराने के लिये अपनी सर्वश्रेष्ठ हॉकी खेलनी होगी। उन्होंने कहा, 'हम एक बार में एक मैच पर ही ध्यान लगा रहे हैं। स्पेन के खिलाफ मैच हो चुका है और हमारा ध्यान इंग्लैंड पर है और हम इसके लिये योजना बना रहे हैं।' हरमनप्रीत ने कहा, 'पेनल्टी कॉर्नर हासिल करना बहुत महत्वपूर्ण है और हम पेनल्टी कॉर्नर को गोल में तब्दील कर बेहतर कर सकते हैं। हम इसमें बेहतर करने की उम्मीद लगाये हैं।' हालांकि यह ड्रैग फ्लिकर स्पेन के खिलाफ अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन नहीं कर सका। उन्होंने कहा, 'एक बार फिर हमें टीम प्रयास की जरूरत होगी। जो खिलाड़ी किसी दिन

अच्छा प्रदर्शन नहीं कर पाये, हमें उनके प्रदर्शन की भी भरपायी करनी होगी।' रोहिदास ने राउकेंला में 'पंपोश स्पॉट्स होस्टल से ही हॉकी सीखना शुरू किया था। उन्होंने कहा कि मैदान पर टीम की योजना के हिसाब से खेलना ही मैच जीतने के लिये अहम होगा। उन्होंने कहा, 'मैंने यहाँ हॉकी खेलना शुरू किया था और घरेलू मैदान पर खेलना काफी शांदादर अहसास है। दर्शकों से हमें जो समर्थन मिला, उससे हमारा काफी मनोबल बढ़ा लेकिन एक बार हम पिच पर होते हैं तो मैच पर ध्यान लगाने की कोशिश करते हैं।' रोहिदास ने कहा, 'यह टीम का प्रयास है और टीम की बदौलत ही मुझे घरेलू दर्शकों के सामने गोल करने का मौका मिला। मेरे परिवार के सदस्य भी इनमें शामिल थे। हम दबाव में नहीं हैं और हमारी सफलता के लिये मैदान पर टीम की योजना के हिसाब से खेलना ही अहम होगा।'

## पाँवेल के हरफनमौला खेल से दुबई कैपिटल्स ने अबुधाबी नाइट राइडर्स को 73 रन से रौंदा

एजेंसी, कप्तान रोमैन पाँवेल के हरफनमौला खेल और रॉबिन उथप्पा की सुझबुझ भरी पारी से दुबई कैपिटल्स ने इंटरनेशनल लीग (आईटीएल) टी20 टूर्नामेंट के शुरुआती मुकाबले में यहाँ अबुधाबी नाइट राइडर्स को 73 रन के बड़े अंतर से हराकर शांदादर आगाज किया। मैच ऑफ द मैच पाँवेल ने 29 गेंद की आक्रामक पारी में तीन छक्के और इतने ही चौके की मदद से 48 रन बनाये। भारत के पूर्व बल्लेबाज उथप्पा ने पारी का आगाज करते हुए 33 गेंद में दो छक्के और तीन चौके जड़ 43 रन की उपयोगी पारी खेली। आखिरी ओवरों में रवि बोपारा (तीन गेंद में नाबाद 11 रन) और इसुरु उदाना (चार गेंद में नाबाद 12) रन की तेज बल्लेबाजी से टीम ने 20 ओवर में छह विकेट पर 187 रन बनाने के बाद अबुधाबी नाइट राइडर्स को नौ विकेट पर 114 रन पर रोक दिया। अबुधाबी के लिए सिकंदर रजा ने एक-एक सफलता हासिल की। अबुधाबी की टीम के लिए रवि रामपाल ने 36 रन देकर दो जबकि अली खान ने 45 रन देकर दो विकेट लिये। लक्ष्य का पीछा करते समय बॉलीवुड अभिनेता शाहरुख खान की सह-स्वामित्व वाली अबुधाबी नाइट राइडर्स 10वें



जबकि उदाना, हजरत लुकमान और सिकंदर रजा ने एक-एक सफलता हासिल की। अबुधाबी की टीम के लिए रवि रामपाल ने 36 रन देकर दो जबकि अली खान ने 45 रन देकर दो विकेट लिये। लक्ष्य का पीछा करते समय बॉलीवुड अभिनेता शाहरुख खान की सह-स्वामित्व वाली अबुधाबी नाइट राइडर्स 10वें

ओवर में दो विकेट पर 71 रन बनाकर अच्छी स्थिति में थी लेकिन इसके बाद लगातार अंतराल पर विकेटों के पतन के कारण टीम लक्ष्य से काफी दूर रह गयी। इस दौरान आंदे रसेल (12) और सुनील नारायण (चार) जैसे आक्रामक बल्लेबाज कुछ खास नहीं कर सके। इससे पहले पहले बल्लेबाजी का

न्योता मिलने पर मुश्किल पिच पर इंग्लैंड के पूर्व कप्तान जो रूट (26) और उथप्पा ने दुबई कैपिटल्स को सुधी हुई शुरुआत दिलायी। रूट ने चौथे ओवर में अली खान के खिलाफ चौका और दो छक्के जड़े। वह हालांकि पावर प्ले के आखिरी ओवर में अली खान की गेंद पर आउट हो गये। उन्होंने पहले विकेट

के लिए उथप्पा के साथ 35 रन की साझेदारी की। दूसरे ओवर से अब तक संभल कर खेल रहे भारत के पूर्व बल्लेबाज उथप्पा ने इसी ओवर में छक्के के साथ अपना हाथ खोला। उथप्पा ने 12वें ओवर में कप्तान सुनील (28 रन पर एक विकेट) की गेंद को दर्शकों के पास भेजा लेकिन ओवर की आखिरी गेंद पर बोल्ट हो गये। पाँवेल ने क्रीज पर आते ही अली के ओवर दो छक्के और चौका जड़ा। उन्होंने 17वें ओवर में रामपाल के खिलाफ भी चौका और छक्का लगाकर रन गति को तेज किया लेकिन एक और बड़ा शांत लगाने के चक्कर में वह कोलिन इनग्राम को कैच थमा बैठे। उन्होंने जिम्बाब्वे के सिकंदर रजा (26) के साथ चौथे विकेट के लिए 51 रन जोड़े। रजा ने पारी के 18वें रसेल के खिलाफ चौका और छक्का जड़ा जिससे टीम ने 150 रन के आंकड़े को पार किया। वह अगली गेंद पर रसेल को कैच थमा कर पवेलियन लौटे। युसुफपठान पांच गेंद की पारी में छह रन का ही योगदान दे सके। उदाना ने आखिरी ओवर में अली के खिलाफ लगातार गेंदों पर चौका और छक्का लगाया तो वही रवि बोपारा ने भी छक्का जड़ टीम के स्कोर को 187 तक पहुंचाया।

## भारत दौरे से बाहर किये जाने के बाद टेस्ट करियर पर फैसला करने का विचार कर रहे जंपा

मैंचों की श्रृंखला के लिये अनेदखी किये जाने के बाद काफी निराश हैं और उन्हें लगता है कि उन्हें लाल गेंद के करियर में सुधार के बजाय अन्य प्रारूपों पर ध्यान लगाना चाहिए। जंपा ने 'क्रिकेट डॉट कॉम डॉट एयू' से कहा, 'मैं बहुत निराश हूँ, मैं इस दौर के लिये टीम में होना पसंद करता। मुझे लगा कि मैं बड़ रहा हूँ, यह (विशेषकर) मेरे लिये टेस्ट क्रिकेट का शांदादर मौका

होता।' उन्होंने कहा, 'छह हफ्ते पहले मुझे संदेश मिला था कि यह मेरे लिये बहुत अच्छा मौका होने वाला था और मैं संभवतः इस दौर पर हो सकता हूँ लेकिन ऐसा नहीं हुआ। मैं इससे निराश हूँ और अब इससे इतर करने का समय आ गया है।' जंपा ने कहा, 'मैं इस दौर पर शामिल होने के लिये काफी उत्साहित था और संदेश था कि मेरी गेंदबाजी वहाँ उपयोगी साबित हो सकती है। लेकिन शायद अंतिम

क्षण में मन बदल गया।' जंपा ने कहा कि उन्हें अभी अपने टेस्ट करियर पर फैसला करना है क्योंकि उनकी प्रार्थना करता अब भी भारत में इस साल के अंत में होने वाला वनडे विश्व कप और अगले साल होने वाला टी20 विश्व कप है। इस 30 साल के खिलाड़ी ने कहा, 'मैं लाल गेंद के क्रिकेट के लिये पूरी तरह दरवाजा बंद नहीं करने जा रहा।' उन्होंने कहा, 'लेकिन जीवन संतुलन का ही नाम है।'



## फ्लावर ने कहा कि राहुल एक बेहतरीन कप्तान साबित होंगे



एजेंसी, इंडियन प्रीमियर लीग की टीम लखनऊ सुपरजयंट्स के कोच एंडी फ्लावर का मानना है कि लोकेश राहुल भारतीय क्रिकेट टीम के बेहतरीन कप्तान हो सकते हैं। राहुल ने सात वनडे, 3 टेस्ट और एक टी20 में भारतीय टीम का नेतृत्व किया है। कुछ समय पहले तक उन्हें तीनों प्रारूप में टीम का नेतृत्व करने के मामले में रोहित शर्मा का उत्तराधिकारी समझा जा रहा था। लेकिन सीमित ओवरों के क्रिकेट में पुरानी शैली की बल्लेबाजी के कारण वह भारतीय टी20 अंतरराष्ट्रीय टीम से बाहर है। इसके साथ ही आईपीएल में चैंपियन बनने के बाद हार्दिक पांड्या सीमित ओवरों के प्रारूप में

भारत के कप्तान बनने के सबसे मजबूत दावेदार है। वह रोहित शर्मा और विराट कोहली और राहुल के गैरमीजुर्दाना वाली भारतीय टी20 टीम का पहले से ही नेतृत्व कर रहे हैं। फ्लावर वर्तमान में ग्लोबल जयंट्स टीम को अपनी सेवाएं दे रहे हैं। इंटरनेशनल लीग टी20 में अडानी स्पोर्ट्स लाइन की इस फ्रेंचाइजी टीम के कोच को अपने आईपीएल कप्तान से काफी उम्मीदें हैं। फ्लावर ने शनिवार को कहा कि राहुल के पास शांदादर बल्लेबाजी कौशल है और वह बेहतरीन तरीके से टीम का नेतृत्व कर सकते हैं। फ्लावर ने कहा, केएल (राहुल) एक शांदादर बल्लेबाज है। मुझे उसे बल्लेबाजी करते

हुए देखना अच्छा लगता है। मैं पहली बार उससे तब मिला जब मैं इंग्लैंड लायंस को कोचिंग दे रहा था, हम त्रिवेंद्रम में भारत ए के खिलाफ खेल रहे थे। उसी समय से राहुल पर नजर रख रहा हूँ।' इस पूर्व विकेटकीपर बल्लेबाज ने राहुल की कप्तानी कौशल की प्रशंसा की और कहा, वह हमाल का युवा खिलाड़ी है और वास्तव में अच्छा नेतृत्वकर्ता भी है, वह बहुत शांत रहता है। मैं उसके साथ काम करने का लुत्फ उठाता हूँ। कप्तान के तौर पर हार्दिक के उभरने के बारे में पूछे जाने पर फ्लावर ने कहा, मेरा मानना है कि राहुल अच्छा कप्तान साबित होगा। मैं दूसरे खिलाड़ियों के बारे में बहुत अच्छी तरह से नहीं जानता, इसलिए उस पर कुछ टिप्पणी नहीं करना चाहूंगा।' उन्होंने राहुल को वैवाहिक जीवन की शुभकामनाएं भी दी। राहुल अपनी गर्लफ्रेंड बॉलीवुड एक्ट्रेस अथिया शेठ्टी के साथ शादी के बंधन में बंधने जा रहे हैं। फ्लावर विभिन्न देशों में लीग टीमों को कोचिंग दे रहे हैं और उन्होंने कहा कि वह फ्रेंचाइजी टीमों के साथ



अपनी भूमिका का लुत्फ उठा रहे है। बाएं हाथ के इस पूर्व बल्लेबाज ने कहा, फिलहाल मैं फ्रेंचाइजी क्रिकेट के कारण साल भर काफी व्यस्त रहता हूँ। मैं वास्तव में एक टीम से दूसरी टीम से जुड़ने की चुनौती का लुत्फ

उठा रहा हूँ। मुझे टीम की जरूरत के हिसाब से अपनी कोचिंग शैली में बदलाव करना होता है। मुझे विभिन्न टीमों के साथ अलग-अलग देशों की संस्कृति का अनुभव करने का मौका मिलता है।

## हिमाचल के रणजी ट्रॉफी खिलाड़ी तेज गेंदबाज सिद्धार्थ शर्मा का गुजरात के वडोदरा में निधन सांस लेने में तकलीफ के चलते अस्पताल में थे भर्ती

एजेंसी, वडोदरा। हिमाचल प्रदेश के तेज गेंदबाज सिद्धार्थ शर्मा का 28 साल की उम्र में निधन हो गया है। शर्मा का वडोदरा में निधन हो गया, जहाँ वह सांस लेने में तकलीफ के कारण करीब दो सप्ताह से अस्पताल में भर्ती थे। उनका अंतिम संस्कार पंजाब के नंगल में किया गया। हिमाचल प्रदेश के मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुक्खू ने ट्विटर पर उनके निधन पर दुःख जताया है। उन्होंने कहा- हिमाचल की विजय हजारे ट्रॉफी विजेता टीम के सदस्य और स्टार गेंदबाज सिद्धार्थ शर्मा के निधन की खबर अत्यंत दुःख है। मैं ईश्वर से प्रार्थना करता हूँ कि दिवंगत आत्मा को शांति प्रदान करें और प्रियजनों को इस महाशक्ति को सहन करने की शक्ति प्रदान करें।' ईएसपीएन क्रिकइन्फो के अनुसार, गेंदबाज हिमाचल के ऊना का निवासी था और 3 जनवरी से 6 जनवरी तक बड़ौदा के खिलाफ रणजी ट्रॉफी मैच खेलने के लिए



बड़ौदा में अकेला छोड़कर अगले मैच के लिए (ओडिशा के खिलाफ नादौन में 10 से 13 जनवरी तक) जाना पड़ा। उनकी सांस लेने की समस्या लगातार बिगड़ती जा रही थी, जिसके बाद उन्हें वेंटिलेटर पर रखा गया था। डागर ने कहा, 'हम सभी उनके निधन से बहुत दुःखी हैं। सिद्धार्थ हमारी टीम का एक महत्वपूर्ण हिस्सा थे और सभी के साथ अच्छी तरह से जुड़े हुए थे। सिद्धार्थ ने अपनी वरिष्ठ टीम की शुरुआत रणजी ट्रॉफी में नवंबर 2017 में बंगाल के खिलाफ की थी। उन्होंने 6 प्रथम श्रेणी क्रिकेट मैच, 6 लिस्ट-ए मैच और एक टी20 मैच खेला था। वह हिमाचल की विजय हजारे ट्रॉफी 2011-22 की विजेता टीम का हिस्सा थे और उनका लिए तीन मैच खेले, जिसमें तमिलनाडु के खिलाफ फाइनल भी शामिल था, जिसमें उन्होंने दस ओवरों में 1/34 विकेट लिए।'

## मुंबई इंडियन्स अमीरात ने हरफनमौला खेल के दम पर शारजाह वॉरियर्स को हराया

एजेंसी, अबु धाबी। मोहम्मद वसीम की 71 रन की आक्रामक पारी के साथ वेस्टइंडीज की निकोलस पूरन, कोरोन पोलार्ड और ड्वेन ब्रावो को लिकड़ी की तेज तर्रार बल्लेबाजी के दम पर मुंबई इंडियन्स अमीरात ने इंटरनेशनल लीग टी20 (आईएलटी20) में शनिवार को यहाँ शारजाह वॉरियर्स को 49 रन से हराकर टूर्नामेंट में अपने अभियान का शांदादर आगाज किया। मुंबई इंडियन्स अमीरात ने 20 ओवर में पांच विकेट पर 204 रन का स्कोर खड़ा करने के बाद शारजाह वॉरियर्स को नौ विकेट पर 155 रन पर रोक दिया। मुंबई इंडियन्स अमीरात के स्थानीय खिलाड़ी वसीम ने पारी का आगाज करते हुए 39 गेंद में पांच चौके और इतने ही छक्के जड़े। पूरन ने 30 गेंद में चार छक्के और दो चौके की मदद से 49 जबकि कप्तान पोलार्ड ने 13 गेंद में नाबाद 22 और ब्रावो ने 10 गेंद में नाबाद 20 रन का

योगदान दिया। ब्रावो और पोलार्ड ने छठे विकेट के लिए 41 रन की अटूट साझेदारी की। शारजाह की टीम के लिए क्रिस वोक्स और जुनैद सिद्दीकी ने दो-दो जबकि मोहम्मद नबी ने एक विकेट लिए। नबी ने हालांकि चार ओवर में 50 रन खर्च किये। लक्ष्य का पीछा करने उतरी शारजाह की टीम को दूसरे ओवर में ही फजल हक फरुखी (27 रन पर दो विकेट) ने लगातार गेंदों पर एविन लुईस और डेविड मलान का विकेट चटककाया। दोनों खिलाड़ी बिना खाता खोले पवेलियन लौटे। सलामी बल्लेबाज रहमानुल्ला गुरबाज ने इसके बाद कप्तान मोईन अली के साथ मिल कर टीम के स्कोर को 50 के पार पहुंचाया लेकिन ब्रावो ने आठवें ओवर में मोईन और 10वें ओवर में गुरबाज का विकेट चटककर शारजाह की मुश्किलें बढ़ा दी। गुरबाज ने 31 गेंद में सात चौके की मदद से 47 रन बनाए जबकि मोईन 15 गेंद में 16 रन का ही योगदान दे सके। दक्षिण अफ्रीका के पूर्व खिलाड़ी इमरान ताहिर ने

इसके बाद तीन विकेट झटक कर मैच पर पूरी तरह से मुंबई इंडियन्स अमीरात का दबदबा बना दिया। उन्होंने टॉम कोहलर काडमोर (10), जो डेनली (नौ) और मोहम्मद नबी (तीन) को क्रीज पर ज्यादा समय बिताने का मौका नहीं दिया। इंग्लैंड के हरफनमौला वोक्स ने इसके बाद 29 गेंद में आठ चौके और दो छक्के की मदद से 62 रन बनाये लेकिन टीम के हार का अंतर ही कम हो सका। पहले बल्लेबाजी का न्योता मिलने के बाद वसीम ने पारी के दूसरे ओवर में नवीन उल हक के खिलाफ लगातार दो चौके जड़ आक्रामक तेवर दिखाये। वोक्स ने इस दौरान तीसरे ओवर में विल स्मीद को पवेलियन की राह दिखाकर शारजाह को पहली सफलता दिलाई पावर प्ले के आखिरी ओवर में जुनैद सिद्दीकी के खिलाफ आंदे फ्लेचर (22) ने हेट्टिक चौका लगाया और फिर सातवें ओवर में गेंदबाजी के लिए आये कार्तिक मेयप्पन पर वसीम ने दो छक्के जड़े। वोक्स ने नौवें ओवर में विकेटकीपर गुरबाज

के हाथोंफ्लेचर को आउट कर वसीम के साथ दूसरे विकेट के लिए 47 रन की उनकी साझेदारी को तोड़ा। 110 ओवर के बाद मुंबई इंडियन्स अमीरात का स्कोर दो विकेट पर 79 रन था। इसके बाद वसीम और पूरन से लगातार अंतराल पर गेंद को सीमा रेखा के पार भेजते हुए तेजी से बल्लेबाजी की। 11वें ओवर में नबी और 13वें ओवर में मोईन के खिलाफ 18 रन बने। वसीम ने 15वें ओवर में नबी के खिलाफ चौका और छक्का लगाया लेकिन तीसरी गेंद पर आउट हो गये। पारी के 17 ओवर में जुनैद के खिलाफ छक्का जड़ने के बाद पूरन ने भी पवेलियन की राह पकड़ ली। वसीम और पूरन ने तीसरे विकेट लिए 79 रन की आक्रामक साझेदारी की। ब्रावो ने 19वें ओवर में नवीन उल हक के खिलाफ हेट्टिक चौका लगाया तो वही पोलार्ड ने नबी के खिलाफ छक्का और चौका लगाया। ब्रावो ने पारी की आखिरी गेंद पर छक्का जड़कर टीम के स्कोर को 200 के पार पहुंचाया।



## मेथी के दानों बढ़ा सकते हैं बालों की ग्रोथ, कम होगा हेयर फॉल, जानें उपयोग का तरीका

प्रोटीन और आयरन से भरपूर मेथी दाना बहुत सी बीमारियों के फेरलु इलाज में काम आता है। ब्लड प्रेशर कंट्रोल, डायबिटीज, डाइजैस्टिव सिस्टम को बेहतर बनाने के लिए मेथी दाना का इस्तेमाल किया जाता है। एक रिसर्च के मुताबिक मेथीदाना बालों की ग्रोथ और हेयरफॉल में मददगार है। इसका प्रयोग बालों को सॉफ्ट और शाइनी बनाता है मेथी के दानों बालों के इन्फ्लेमेशन और स्केल्प एलर्जी से बचाव करने में फायदेमंद हैं। यह बालों से जुड़ी अन्य बहुत सी समस्याओं को दूर करते हैं। एक रिसर्च में साबित हुआ है मेथी के दानों का नियमित सेवन बाल गिरने की समस्या, कमजोर बालों और डैंड्रफ की परेशानी को दूर करने में असाधारण है। मेथीदाना आपके बालों की जड़ों को स्ट्रॉंग बनाकर नए बालों को उगाने में सहायक है। यह बालों की चमक बढ़ाकर बालों को सिल्की बनाने में हेल्प करता है। आइये जानते हैं मेथी दाना बालों को स्ट्रॉंग और सिल्की बनाने के लिए कैसे प्रयोग कर सकते हैं-

### मेथी दाना हेयर स्प्रे

100 ग्राम मेथीदाना रात भर एक कप पानी में भिगोकर रख दें। सुबह पानी को छानकर किसी स्प्रे बॉटल में भर कर रख लें। इस पानी को बालों पर लगाएं। चा-पॉंच घंटे तक लगा रहने दें फिर साफ

पानी धो दें। यह आपके बालों की चमक बढ़ाने के साथ ही बालों की ग्रोथ में इजाफा करेगा।  
**आहार में मेथीदाना**  
रोजाना 50 ग्राम मेथीदाना को आहार में शामिल करने से बालों की सभी समस्याओं छुटकारा पाया जा सकता है। मेथीदाना को भोजन में सलाद के रूप में, मसालों के तौर पर और पाउडर के रूप में लिया जा सकता है। मेथी को रात भर भिगोकर रख दें और सुबह मेथी के दानों चबाकर खाएं और इसका पानी पी लें।

### हेयर फॉल के लिए मेथीदाना हेयर पैक

100 ग्राम मेथी दाना एक कटोरी पानी में रात भर के लिए भिगा कर रखें। सुबह इसमें करी पत्ता और गुडहल के फूल की पतियां मिलाकर उबाल लें। अब इसको पीस कर पेस्ट बना लें इस पेस्ट को स्केल्प और बालों पर लगाएं। घंटे भर तक लगा रहने दें फिर शैम्पू कर लें। यह हेयर पैक सप्ताह में एक दिन लगाएं। यह हेयर फॉल में फायदेमंद है।

### हेयर ग्रोथ और चमक के लिए मेथीदाना हेयर मास्क

50 ग्राम मेथीदाना रात भर पानी में भिगा कर रखें। सुबह इसे पीस कर पेस्ट बना लें। अब इसमें एक चम्मच कोकोनट मिलक मिक्स करें। इस मास्क को स्केल्प पर लगाएं और मसाज करें। 10 मिनट तक मसाज



करने के बाद इसे 20 मिनट के लिए स्केल्प पर लगा रहने दें। फिर शैम्पू कर लें, यह पैक हफ्ते में एक या दो बार लगा सकते हैं।

### मेथी बालों के लिए कैसे हे फायदेमंद

- मेथी में प्रोटीन, निकोटिनिक एसिड पाया जाता है जो बालों को

नरिश करता है।

- मेथी में लिसिथिन नामक फैट होता है जो बालों को मजबूती देता है।

- मेथी में एंटी-फंगल गुण होते हैं जो स्केल्प को डैंड्रफ से बचाते हैं जो हेयरफॉल का कारण है।

## आज से बंद कर दें थोड़ी थोड़ी पिया करो का फॉर्मूला, शराब की एक-एक बूंद में है जहर

शराब पीने का कोई सुरक्षित स्तर नहीं, यह हर तरह से हानिकारक है। यह जानने के बावजूद लोग इसे छोड़ने के लिए तैयार ही नहीं हैं। कुछ लोग मानते हैं कि कभी-कभी ही ड्रिंक करने को कोई नुकसान नहीं होता है पर यह सोच बिल्कुल गलत है। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) की मानें तो शराब की एक बूंद से भी शरीर में कैन्सर हो सकता है।

**डब्ल्यूएचओ ने किया दावा**  
विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) द्वारा 'लांसेट' पत्रिका में प्रकाशित एक बयान में यह जानकारी सामने आई है।

डब्ल्यूएचओ के अनुसार शराब के सेवन की कोई सुरक्षित सीमा नहीं है और किसी भी मात्रा में इसका सेवन स्वास्थ्य के लिए गंभीर रूप से हानिकारक हो सकता है। साथ में यह भी दावा किया गया है कि जब कोई शराब एल्कोहल लेता है, तो उसी वक्त कैन्सर अपना मार्ग प्रशस्त कर लेता है फिर चाहे शराब थोड़ी मात्रा में ली गई हो या ज्यादा मात्रा में।

### सात प्रकार के कैन्सर का कारण बनती है शराब

कैन्सर पर शोध करने वाली अंतरराष्ट्रीय एजेंसी ने एस्बेस्टस (रेशेदार खनिज), विकिरण और



तंबाकू के साथ ही शराब को उच्च जोखिम वाले समूह-1 'कार्सिनोजेन' (कैन्सर कारक) के रूप में वर्गीकृत किया है, जो दुनियाभर में कैन्सर रोग का कारण बन रहे हैं। एजेंसी ने पहले पाया कि शराब का सेवन कम से कम सात प्रकार के कैन्सर का कारण बनता है, जिसमें आंत का कैन्सर और स्तन कैन्सर सबसे आम हैं। शराब जैविक तंत्र के माध्यम से कैन्सर का कारण बनता है क्योंकि यौगिक शरीर में टूट जाते हैं, जिसका अर्थ है कि अल्कोहल युक्त कोई भी पेय, चाहे इसकी मात्रा और गुणवत्ता कैसी भी हो, कैन्सर का खतरा पैदा करता है।

### कम मात्रा का सेवन भी हानिकारक

डब्ल्यूएचओ के बयान के मुताबिक, यूरोपीय क्षेत्र में वर्ष 2017 के दौरान कैन्सर रोग के 23,000 नये मामले सामने आये थे, जिनमें से 50 फीसदी का कारण शराब की हल्के से मध्यम (प्रतिदिन शुद्ध अल्कोहल की 20 ग्राम से कम मात्रा) मात्रा का सेवन रहा था। बयान में कहा गया, "वर्तमान में उपलब्ध साक्ष्य उस सीमा का संकेत नहीं दे सकते, जिस पर शराब के कैन्सर कारक वाले प्रभाव शुरू होते हैं और शरीर में नजर आने लगते हैं।

### हुआ कैन्सर

डब्ल्यूएचओ ने कहा कि यह साबित करने के लिए ऐसा कोई अध्ययन नहीं है जिससे पता चले कि शराब सेवन का असर हृदय रोगों और टाइप-2 मधुमेह की तुलना में कैन्सर रोग के लिए ज्यादा जोखिम भरा होता है, लेकिन यह मानने के पर्याप्त सबूत हैं कि भारी मात्रा में शराब पीने से हृदय रोगों का खतरा निश्चित तौर पर बढ़ जाता है। शोध में यह भी पाया गया है कि यूरोपीय क्षेत्र में शराब की खपत सबसे अधिक है और 20 करोड़ से अधिक लोगों को शराब के कारण कैन्सर होने का खतरा है।

करोड़ों लोगों को शराब से

## जरूरत से ज्यादा अंडा खाना पड़ेगा भारी, शरीर को होंगे ये नुकसान

अंडा स्वास्थ्य के लिए बहुत ही लाभदायक होता है। इसमें पाया जाने वाला प्रोटीन शरीर की मांसपेशियों को मजबूत बनाने के लिए किया जाता है। लेकिन इनकी तासीर गर्म होती है जिसके कारण सर्दियों में भी हैल्थ एक्सपर्ट्स इसे खाने की सलाह देते हैं। अंडे में प्रोटीन के अलावा भी एसोसियल अनसैचुरेटेड फैटी एसिड,

आयरन, विटामिन-ए, विटामिन-बी6, विटामिन-बी12, फोलेट, एमिनो एसिड, फॉस्फोरस और सेलेनियम मौजूद होता है। अंडे में पाया जाने वाला विटामिन-ए, विटामिन-बी12 और सेलेनियम इम्यूनिटी को मजबूत बनाने में सहायता करता है। परंतु जरूरत से ज्यादा अंडा आपके स्वास्थ्य के लिए हानिकारक हो सकता है। तो

चलिए आपको बताते हैं ज्यादा अंडा खाने के नुकसान

### कोलेस्ट्रॉल लेवल

एक अंडे में करीबन 186 मिलीग्राम कोलेस्ट्रॉल होता है वहीं एक्सपर्ट्स के अनुसार, शरीर को दिनभर के लिए 300 मिलीग्राम कोलेस्ट्रॉल काफी होता है। ऐसे में यदि आप दो से ज्यादा अंडे का सेवन करते

हैं तो आपका कोलेस्ट्रॉल का स्तर बढ़ सकता है जिसके कारण शरीर में हार्ट अटैक की समस्या बढ़ सकती है।

### ब्लड प्रेशर

अंडे में प्रोटीन काफी अच्छी मात्रा में पाया जाता है। ज्यादा अंडा खाने से शरीर में प्रोटीन बढ़ता है और आपका ब्लड प्रेशर बढ़ सकता है।

**डायबिटीज का खतरा**

अंडे में नैचुरल फैट मौजूद होता है जो आपकी ब्लड शुगर को प्रभावित करता है। ऐसे में यदि आप ज्यादा अंडा खाते हैं तो इससे आपका शुगर लेवल तेजी से बढ़ सकता है। खासकर यदि आपका कार्डियोवैस्कुलर समस्याया फिर टाइप 2 की डायबिटीज है तो ज्यादा अंडा न खाएं। दिन में 2-3 से ज्यादा अंडे

खाने से स्वास्थ्य को नुकसान हो सकता है।

### ब्लोटिंग

ज्यादा अंडे खाने से आपको पेट में ब्लोटिंग जैसी समस्या भी हो सकती है। अंडे खाने से शरीर में हीट हो जाती है जिसके कारण ज्यादा अंडा खाने से ऐंठन, मतली, अपच जैसी समस्याएं भी आपको घेर सकती हैं।



## क्रिस्पी और टेस्टी पापड़ पराठा बनाने का तरीका जानें

क्रिस्पी पापड़ पराठा खाने में सबको बहुत भायेगा और इसका टेस्ट भी अन्य पराठों से लाजवाब होता है। पापड़ पराठा कम टाइम में बन जाता है, इसको बनाना भी काफी आसान है। यह शाम के स्नेक्स के लिए बेस्ट ऑप्शन है। खासकर बच्चों को पापड़ पराठे का टेस्ट बहुत भाता है। सर्दियों में चटपटा खाना सबको पसंद होता है, खासकर तरह-तरह के स्टेपड पराठें सर्दियों का मजा दुगुना कर देते हैं। आज हम आपको कुछ अलग तरह का पराठा बनाने की रेसिपी बता रहे हैं। आपने रोस्टेड पापड़ खाये होंगे, पापड़ तल कर खाए होंगे लेकिन क्या आपने कभी पापड़ के पराठे खाए हैं, जी हाँ आज हम आपको पापड़ के पराठे बनाने की रेसिपी बता रहे हैं-

### आटे की सामग्री

डेढ़ कप आटा, 1/4 कप सूजी, 1/2 टी स्पून अजवाइन, 2 टी स्पून घी, नमक

### भरावन सामग्री

1 उबला आलू, 2 हरी मिर्च, 2 पापड़, 1/2 स्पून कढ़कस किया हुआ अदरक, हरा धनिया, 1 टी स्पून लाल मिर्च, 1/4 गरम मसाला, 1/4 टी स्पून अमचूर पाउडर, 1 चुटकी हल्दी, घी सेंकने के लिए, नमक स्वादानुसार

**विधि**  
आटे की सारी सामग्री को मिलाएं, और थोड़ा-थोड़ा पानी डाल कर सॉफ्ट आटा गूथ लें। इसे आधे घंटे के लिए ढक कर रख दें। अब पापड़ को सेंक कर इसका चूरा बनायें।



आलू मैश करके इसमें हरी मिर्च और हरा धनिया काट कर डालें। मैश आलू में पापड़ का चूरा

मिलाएं। अब मैश आलू में सारे मसाले मिक्स करें। आटे के पेड़े बनाएं, इनमें भरावन रखकर बंद

करें और पराठे बेल लें। गरम तवे पर घी लगाकर सेंके। सब्जी या मनपसंद चटनी के साथ सर्व करें।

## बजट में रहकर घूमना है बाली, तो इन टिप्स की लें मदद



बाली उन जगहों में से एक है जहां आपके आने से पहले सब कुछ ऑनलाइन बुक करना बहुत सस्ता हो सकता है। यह देखने में आता है कि कुछ लोग घूमने जाने से एक-दो दिन पहले बुकिंग करते हैं। जबकि आप कोशिश करें कि आप एक दो महीने पहले ही बुकिंग कर लें। घूमना अधिकतर लोगों को पसंद होता है, लेकिन वह सिर्फ इसलिए अपना ट्रिप कैसिल कर देते हैं, क्योंकि इसमें बहुत अधिक खर्चा आता है। खासतौर से, अगर बात विदेश घूमने की हो, तो उसकी तो टिकट ही लाखों की होती है। हो सकता है कि आप भी कुछ ऐसा ही सोचते हों। लेकिन अब आपको परेशान होने की जरूरत नहीं है। अगर आप बजट में विदेश यात्रा करना चाहते हैं तो बाली जाना अच्छा विचार हो सकता है। बाली

लोगों के लिए हॉट ट्रेवल डेस्टिनेशन बन चुका है। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको बजट में रहकर बाली घूमने के कुछ आइडियाज के बारे में बता रहे हैं-

### ऑनलाइन करें बुकिंग

बाली उन जगहों में से एक है जहां आपके आने से पहले सब कुछ ऑनलाइन बुक करना बहुत सस्ता हो सकता है। यह देखने में आता है कि कुछ लोग घूमने जाने से एक-दो दिन पहले बुकिंग करते हैं। जबकि आप कोशिश करें कि आप एक दो महीने पहले ही बुकिंग कर लें। ऐसे में आपके लिए उस टाइम के लिए टिकट बुक कर सकती हैं, जब दाम काफी कम हों। साथ ही, ऑनलाइन डील के जरिए आप काफी हद तक अपना पैसा भी बचा सकते हैं। आप चाहें तो सिर्फ टिकट ही नहीं, होटल बुकिंग करके अपने

स्टे पर भी एक अच्छी डील प्राप्त कर सकते हैं।

### लोकल मार्केट से खाएँ फूड

आप जिस होटल में रुके हैं, वहां पर फूड ऑर्डर करते हैं या फिर किसी खास रेस्तरां में जाकर भोजन करते हैं तो यह आपके लिए थोड़ा महंगा साबित हो सकता है। बेहतर होगा कि आप लोकल मार्केट की एक्सप्लोर करें। यह काफी सस्ती होती है और यहां पर आपको बाली के लोकल फूड को चखने का भी मौका मिलता है। बाली में जल्दी सुबह और देर रात लगने वाली लोकल मार्केट में आपको खाने-पीने के अलावा बजट में शॉपिंग करने का भी मौका मिलेगा।

### स्कूटर किराए पर लें

अगर आप बाली को कम बजट में एक्सप्लोर करना चाहते हैं तो इसका सबसे अच्छा तरीका है



कि आप एक स्कूटर किराए पर ले लें। यूनो तो आपको बाली में कैब या गाड़ी बुक करने में कोई परेशानी नहीं होगी। लेकिन पब्लिक ट्रांसपोर्ट बाली में आपको बहुत अधिक

महंगा पड़ सकता है। अगर आपको ड्राइविंग आती है तो किराए पर स्कूटर लेकर आने बेहद आसानी से बाली की गलियों में घूम सकते हैं और अपने पैसे बचा सकते हैं।

## यूरिक एसिड से छुटकारा दिलाने में सहायक है हल्दी, रिसर्च में हुआ साबित



### बांडी में यूरिक एसिड बढ़ने से जोड़ों में दर्द, जॉइंट्स में सूजन, हाथ-पैरों में जकड़न, त्वचा पर लाल चकते जैसे लक्षण दिखाई देने लगते हैं, इस परेशानी को दूर करने में हल्दी आपकी सहायता कर सकती है। हल्दी में पाया जाने वाला करक्यूमिन यूरिक एसिड को कंट्रोल करने के साथ ही जॉइंट्स की सूजन करने में हेल्प करता है। यूरिक एसिड बढ़ने से जॉइंट्स पेन, किडनी प्रॉब्लम और बहुत सी स्वास्थ्य संबंधी परेशानियां होने लगती हैं। यूरिक एसिड की अधिकांश मात्रा यूरिन के द्वारा शरीर से बाहर निकल जाती है। लेकिन बांडी में यूरिक एसिड की जरूरत से ज्यादा मात्रा को किडनी नहीं निकाल पाती जिससे हेल्थ प्रॉब्लम की शुरुआत होती है। इसे हाइपरयूरिसिमिया कहते हैं। हल्दी में मौजूद करक्यूमिन कम्पाउंड बढ़े हुए यूरिक एसिड को कंट्रोल करने में सहायक है। यूरिक एसिड की परेशानी में आप हल्दी वाला दूध पी सकते हैं, हल्दी में मौजूद एंटीबायोटिक और एंटी-इन्फ्लेमेटरी गुण आपको इन समस्याओं से राहत दिलाते हैं। इससे डाइजैस्टिव सिस्टम बेहतर होता है जिससे बांडी होने से गठिया भयानक रूप ले सकता है। यदि किडनी बढ़े हुए यूरिक एसिड की मात्रा को पूरी तरह नहीं बाहर करती है तो इससे पथरी की समस्या उत्पन्न हो सकती है।

### यूरिक एसिड की अधिक मात्रा से गठिया

यूरिक एसिड की अधिक मात्रा से आप गठिया के दर्द से परेशान हो सकते हैं साथ ही हड्डियों से जुड़ी अन्य बीमारियां जैसे

### ऑस्टियोपोरोसिस भी आपको जकड़ लेती हैं, एक सामान्य व्यक्ति में 3.5 से 3.7 तक यूरिक एसिड की मात्रा होनी चाहिए। समय रहते यूरिक एसिड की समस्या पर नियंत्रण नहीं होने से गठिया भयानक रूप ले सकता है। यदि किडनी बढ़े हुए यूरिक एसिड की मात्रा को पूरी तरह नहीं बाहर करती है तो इससे पथरी की समस्या उत्पन्न हो सकती है।

### यूरिक एसिड की समस्या में हल्दी कैसे है गुणकारी

एक रिसर्च के द्वारा गठिया की बीमारी में हल्दी के प्रभाव का पता लगाया गया, जिसमें हल्दी में मौजूद

### करक्यूमिन को हड्डियों को सूजन कम करने में प्रभावी पाया गया, यह सूजन बढ़ने के जिम्मेदार कारकों को नष्ट करने में सहायक है। करक्यूमिन आइकेबीए नाम के प्रोटीन को नष्ट करता है जो सेल्स में उपस्थित माइटोकांड्रिया को क्षतिग्रस्त करता है। जिससे हड्डियों में सूजन की समस्या होती है।

### कैसे करें हल्दी का सेवन

दूध में एक चम्मच हल्दी पाउडर डालकर सेवन करें शीघ्र परिणाम के लिए इसमें एक चुटकी काली मिर्च पाउडर मिक्स करें।